

基隆市 114 學年度國民中學技藝教育課程技藝競賽

家政職群(幼保)學科題庫(二)

- 1.(4) 幼兒的視 發展大約到幾歲，才發育完全接近成人視力？ ①一歲 ②二歲 ③ 四歲 ④六歲 。
- 2.(2) 人生的第一個反抗期，出現在下列哪個階段？ ①嬰兒期 ②學步兒期 ③兒童期 ④青春期 。
- 3.(1) 依照嬰幼兒動作發展的順序， 下列哪種動作最早發展完成？ ①扶著家具側走幾步 ②扶著樓梯扶手上樓梯 ③快步走路 ④雙腳跳躍 。
- 4.(4) 下列哪些是影響嬰幼兒發展的主要因素？ A.遺傳；B.環境；C. 成熟；D.學習 ① ABC ②BCD ③ACD ④ABCD 。
- 5.(2) 關於促進嬰幼兒語言發展的做法中， 下列哪一種方式不適當？ ①多和嬰幼兒說話 ②多讓嬰幼兒自行觀看電視節目 ③多和嬰幼兒一起唱遊 ④多陪嬰幼兒看故事書並講解故事涵意 。
- 6.(3) 有關幼兒口吃問題的敘述，下列何者不正確？ ①耐心地引導發音練習 ②轉介早期療育通報中心 ③長大後口吃問題自然會改善 ④口吃會影響幼兒的自信心和社會關係的發展 。
- 7.(2) 有關父母或托育人員在輔導幼兒遊戲發展的方法， 下列哪種做法不適當？①和幼兒一起玩遊戲 ②對幼兒富創意的遊戲行為予以斥責 ③多邀請幼兒同伴加入 ④選擇適合該年齡層的遊戲方式 。
- 8.(1) 有關幼兒分離焦慮的處理方式，下列何者正確？ ①先找機會讓幼兒和托育人員熟悉，再逐次增加分開的時間 ②為避免幼兒哭鬧，家長應該偷偷離開 ③當幼兒哭鬧時，應該直接制止其不當的哭鬧行為 ④直接離開，讓幼兒接受必須分離的事實 。
- 9.(4) 有關照顧發展遲緩兒童的敘述，下列哪些正確？ A.應該通報早療中心， 接受專業團隊的協助； B.托育人員須配合療育計畫的施行； C. 托育人員和嬰幼兒家長應該隨時討論和交換照顧心得； D.家長和托育人員都應該接受發展遲緩知識的研習和訓練。 ①BCD ②ACD ③ABC ④ABCD 。
- 10.(2) 幼兒繪畫時畫個大圓圈，指著說：「這是爸爸。」，是屬於幼兒繪畫期的哪個階段？ ①塗鴉期 ②象徵期 ③前圖示期 ④圖示期 。
11. 輔導幼兒繪畫的方法中，下列何者不正確？ ①提供幼兒紙筆滿足其塗鴉的慾望 ②增加幼兒生活體驗 ③大量使用著 畫冊 ④提供幼兒豐富的視 刺激物 。
- 12.(3) 嬰兒社會性微笑，大約何時開始？ ①剛出生 ②一個月大 ③三個月大 ④六個月

大。

13.(3)下列何種發問方式，最能啟發幼兒的思考能力？①這些是什麼圖形？②野狼和兔子，哪種動物比較輕？③假如你在百貨公司迷路了，怎麼辦？④你昨天晚上吃了什麼？。

14.(3)下列何種玩具最能啟發幼兒之創造力與想像力？①動物模型 ②洋娃娃 ③積木 ④玩具汽車。

15.(4)有關佛洛伊德（Freud）人格發展理論，下列敘述何者錯誤？①本我是生理性的我 ②本我是與生俱來的 ③本我是人格的最低層次 ④本我是人格的核心。

16.(2)下列何種方式最能刺激幼兒語言能力的發展？①背誦兒歌 ②日常語言的互動 ③聽故事 ④看電視。

17.(3)幼兒玩球類遊戲時，應從下列哪種動作開始較適宜？①擲球 ②運球 ③滾球 ④接球。

18.(1)根據皮亞傑（Piaget）的認知發展理論，幼兒遊戲型態發展的順序，下列何者正確？①功能遊戲→象徵遊戲→規則遊戲 ②象徵遊戲→功能遊戲→規則遊戲 ③功能遊戲→規則遊戲→象徵遊戲 ④規則遊戲→功能遊戲→象徵遊戲。

19.(3)要了解嬰幼兒與生俱有的行為特質，宜使用下列何種評量工具？①比西量表 ②瑞文氏圖形測驗 ③氣質量表 ④班達完形測驗。

20.(3)下列何者是幼兒的社會性遊戲行為的發展順序？①獨自遊戲→平行遊戲→團體遊戲→旁觀 ②獨自遊戲→旁觀→團體遊戲→平行遊戲 ③獨自遊戲→旁觀→平行遊戲→團體遊戲 ④獨自遊戲→團體遊戲→旁觀→平行遊戲。

21.(2)有關幼兒遊戲的特徵，下列何者不正確？①重複性 ②被動性 ③創造性 ④快樂性。

22.(4)下列何者最有助於幼兒對於數字的理解？①畫畫 ②抄寫練習 ③看圖畫書 ④操作實物。

23.(2)3歲玲玲在媽媽生日時，送了一個自己心愛的洋娃娃給媽媽當做生日禮物，這屬於玲玲在認知上的何種特質？①萬物有靈 ②自我中心 ③量的概念 ④物體恆存。

24.(2)嬰幼兒接觸陌生的人、事、物，所產生接近或退縮的行為表現，是屬於嬰幼兒氣質的哪一項？①活動量 ②趨避性 ③適應性 ④反應感。

25.(2)依據布利吉思（Bridges）情緒發展理論，「愉快」不會分化出下列何種情緒？①喜愛 ②苦惱 ③快樂 ④得意。

26.(3)輔導幼兒情緒的發展，下列方法何者不適當？①注意幼兒身體與心理的健康 ②成人應做良好的示範 ③當幼兒發生挫折時，不予理會 ④避免不必要的暗示與恐嚇。

- 27.(4)當幼兒處於憤怒的情緒狀態時，下列生理反應何者正確？ ①呼吸變慢 ②脈搏變緩 ③血壓下降 ④臉部有不同表情。
- 28.(1)照顧者經常忽視嬰兒的哭泣，未適時回應，會影響下列何種發展？ ①信任感 ②自主感 ③羞恥感 ④律動感。
- 29.(1)有關幼兒居家安全的敘述，下列哪些正確？ A.避免幼兒在廚房玩耍； B.飯廳長桌應鋪設桌巾，可避免兒童碰撞桌角； C.客廳茶几上放置沖泡茶葉的爐具，方便使用； D. 幼兒在浴室洗澡前要先測試水溫，且不讓幼兒單獨留在浴室； E.烘乾機使用完畢，可將筒門打開晾乾機器內部。 ①AD ②BCE③ACDE ④ABCDE。
- 30.(4)下列何者不是幼兒期的發展任務？ ①認識自己性別 ②適當控制支配自己身體 ③與親人同儕建立親密感情 ④學習讀、寫、算基本技能。
- 31.(3)幼兒分辨簡單的幾何圖形，下列順序何者正確？ ①正方形→圓形→三角形 ②三角形→圓形→正方形 ③圓形→正方形→三角形 ④三角形→正方形→圓形。
- 32.(4)幼兒寫字時常將「3」寫成「ε」，將「冂」寫為「凵」，這是其智力發展中哪種能力尚未發展完成？ ①推理能力 ②保留概念 ③聯想記憶 ④空間
- 33.(3)有關智力之定義，下列何者不正確？ ①智力是適應環境的能力 ②智力是學習的能力 ③智力是單一的能力 ④智力是藉由測驗可測得的。
- 34.(3)嬰幼兒「物體恆存」的概念，大約在下列哪個年齡階段開始發展？ ①出生至三個月 ②四個月至七個月 ③八個月至十二個月 ④十三個月至十八個月。
- 35.(4)有關嬰幼兒自我概念的敘述，下列何者正確？ ①自我概念會隨著年齡的增長逐漸消失 ②自我概念就是自我中心 ③自我概念不受父母期望的影響 ④自我概念的獲得是基於父母和別人對自己的態度。
- 36.(4)促進幼兒寫字的發展，下列何者最不適合？ ①讓幼兒多接觸操作性玩具 ②多引導幼兒從事平衡性大肌肉活動 ③多提供同時要使用雙手雙腳的活動 ④拿筆反覆練習寫字的正確筆順。
- 37.(4)下列何者是嬰兒期最重要的社會發展特徵？ ①語言的瞭解與表達 ②動作技能的獲得 ③建立同儕關係 ④與照顧者之間的依附關係。
- 38.(1)幼兒情緒不同於成人，他們可以在一分鐘前哭，下一分鐘笑，這是屬於何種特質？ ①短暫性 ②激烈反應 ③固著性 ④多變性。
- 39.(1)有關創造力的敘述，下列何者錯誤？ ①與智力成正比 ②可經由教育的方式啟發 ③想像的友伴為幼兒創造力的表現方式之一 ④一般人都具有創造潛能。
- 40.(3)讓幼兒閉目摸索、聽音找人，是屬於下列何種遊戲？ ①表演遊戲 ②模仿遊戲 ③感 遊戲 ④律動遊戲。

41(1)嬰幼兒遊戲時，較不強調下列何者？①勝負結果 ②和同伴合作 ③安全愉悅 ④生活經驗。

42(4)剛到托育人員家的受託兒，堅持在睡時要拿著從家裡帶來的小毯子或玩偶，下列何者是這種現象代表的意義？①成人替幼兒養成的壞習慣 ②成長中適應不良的症狀 ③幼兒睡眠問題之一 ④幼兒為度過與父母親分離的過程。

43(4)有關幼兒行為輔導的敘述，下列何者正確？①僅實施於發展遲緩或不適應的幼兒 ②處理幼兒無理取鬧的行為，處罰會比暫時忽略更來得恰當 ③對幼兒不可採用團體輔導 ④可採用遊戲方式進行輔導。

44(4)嬰兒自閉症有下列哪種現象？①骨骼發育遲滯，不易學走路 ②凶門閉鎖不全，嬰兒智能不足 ③一歲前罹患小兒麻痺症，嬰兒雙腿無力 ④不與照顧者做接觸，不會主動抱人及看人。

45(4)下列何者為助長幼兒憤怒的因素？①允許幼兒用語言發洩其情緒 ②健康的身體 ③成人的穩定情緒 ④責備或處罰幼兒憤怒的情緒。

46(3)下列何者是嬰兒期最主要的遊戲？①想像遊戲 ②創造性遊戲 ③感覺動作遊戲 ④規則遊戲。

47(1)「早期療育」主要是針對下列何種幼兒所提供的服務？①發展遲緩幼兒 ②文化不利幼兒 ③資賦優異幼兒 ④受虐幼兒。

48(4)有關幼兒遊戲發展的敘述，下列何者最正確？①五歲半的幼兒在遊戲時總是無所事事，大人也無需干預 ②三歲的幼兒已經完全可以了解大富翁的遊戲規則 ③二歲的幼兒可以用他人觀點進行想像性遊戲 ④躲貓貓的遊戲適合與一歲的嬰幼兒一起玩。

49(1)有關幼兒發展篩檢的敘述，下列何者正確？①篩檢一次不一定能做正確診斷 ②篩檢所得結果應做擴延的解釋 ③篩檢是針對過去的行為表現做評估 ④發展篩檢只能由醫師來進行。

50(3)當幼兒會說出：「阿嬤，他打我」的語句，通常處於何種語言發展期？①單句期 ②稱呼期 ③構句期 ④好問期。

51(2)有關嬰幼兒所有的感官系統，下列何者發展最早？①味 ②觸 ③聽 ④嗅。

52(3)一般早產兒是指懷孕未滿 37 週就生下的嬰兒，其體重常低於幾公克？① 500 公克 ② 1500 公克 ③ 2500 公克 ④ 3500 公克。

53(2)有關動作發展原則的敘述，下列何者錯誤？①有順序的 ②四肢到軀幹 ③粗動作到精細動作 ④頭部到下肢。

54(3)幼兒常會將無生物視為有生命的，皮亞傑 (Piaget) 認為這是屬於幼兒認知發展中的哪種特性？①自我中心 ②人為形成 ③萬物有靈 ④世界一統。

- 55.(3)有關動作發展的敘述，下列何者正確？ ①小肌肉的精細動作發展先於大肌肉的肢體動作發展 ②抓→握→抱的動作發展順序符合「由中心到邊緣」的原則 ③嬰幼兒期的動作發展可增進生活自理能力及滿足遊戲需求 ④應增長劇烈動作的時間以保護嬰幼兒的心肺功能。
- 56.(2)有關個體發展的敘述，下列何者正確？ ①發展具連續性無階段性 ②骨骼數量的發展是先增後減 ③發展具個別差異性但無相似性 ④生殖系統的發展是先快後慢。
- 57.(3)媽媽做了一個蛋糕慶祝小玲生日，幾天後小玲用黏土也做了一個蛋糕，這是皮亞傑 (Piaget) 理論中的何種發展？ ①直接模仿 ②綜合模仿 ③延宕模仿 ④象徵模仿。
- 58.(2)幼兒在塗鴉期的繪畫表現，最先出現的是哪一種？ ①線錯畫 ②點錯畫 ③圖形錯畫 ④波浪型錯畫。
- 59.(3)陳姓托育人員為四個月大的收托嬰幼兒進行學前兒童發展篩檢，各項目都通過，下列敘述哪些正確？ A.篩檢量表一次通過即可完全排除幼兒未來發展遲緩的可能性； B.隨著年齡的增長，環境、教養方式等因素都可能導致幼兒未來發展的遲緩； C.托育人員必須為收托幼兒進行定期篩檢； D.發展篩檢的目的在於「轉介」而非「診斷」 ① ABCD ② ABC ③ BCD ④ BC。
- 60.(2)學前兒童發展檢核表的施測方式，下列何者錯誤？ ①由家長自行圈選 ②一方面對幼兒進行教學，一方面對幼兒施測 ③由家長和篩檢人員綜合訪談後圈選 ④由實地觀察與現場測試進行圈選。
- 61.(4)有關學前兒童發展篩檢的敘述，下列何者錯誤？ ①小兒科醫師建議，三歲以前之所有兒童必須定期篩檢 ②篩檢可以確認發展需求與早期介入 ③早期發現與介入可以促發兒童健全發展與降低醫療和教育支出 ④幼兒發展篩檢若未通過，家長不須急著轉介可以再耐心等待。
- 62.(3)依據學前兒童發展檢核分量表的年齡計算方式，下列何者錯誤？ ①「施測日期」減去「出生日期」則為實足年齡 ②若實足年齡為 3 個月 16 天則進入下一個年齡(4 個月)分量表 ③懷孕期 36 週以下的早產兒，六歲前應以「預產期」代替「出生日期」 ④懷孕期 36 週以下的早產兒，兩歲前應以「預產期」代替「出生日期」。
- 63.(3)學前兒童發展檢核表的施測結果，符合下列哪幾項時，需要照顧者至檢核表背面所列之醫療院所做進一步的檢查？ A.有任何 2 題答案是圈選在網底欄內，或有表內題號前有★之任何 1 題答案是圈選在網底欄內 B.只要有任意 1 題答案是圈選在網底欄內 C.表內題號前有★之任何 1 題答案是圈選在非網底欄內 D.填寫人認為兒童有其他不尋常的功能或行為表現 ① ABCD ② BCD ③ AD ④ CD。
- 64.(1)早期療育三部曲依序為？ ①篩檢發現→診斷評估→介入治療 ②診斷評估→篩檢發現→介入治療 ③診斷評估→介入治療→篩檢發現 ④介入治療→篩檢發現→診斷評

估。

65.(4)若是嬰兒在 2 歲前仍保有巴賓斯反射，將影響嬰幼兒下列哪一種能力的學習？
A.平衡；B.走路；C.自發性的抓握物品；D.吞嚥 ①ABCD ②ABC ③BCD ④AB。

66.(4)有關分類概念由淺至深的發展順序，下列哪些正確？A.依據物品特徵來分類時不能記住一種特徵；B.依據成人給的特徵來分類；C.分類時可說明特徵及上位概念；D.依據物品的特徵清楚分類且會命名 ①ABCD ②ADCB ③BCAD ④BADC。

67.(2)有關嬰幼兒氣質 (temperament) 研究的敘述，下列何者正確？①最廣泛被採用歸類嬰幼兒氣質的系統，是心理學家肯根 (J.Kagan) 所發展 ②對於新刺激所引發嬰幼兒正面或負面回應程度，稱為趨避性 ③引發嬰幼兒行為改變所需的刺激強度，稱為反應強度 ④慢吞吞型嬰幼兒的飲食和睡眠比難養型不規律，但比易養型規律。

68.(1)2 歲 3 個月的周小弟，對新人、事、物的刺激，開始時會出現負面的反應；平時的活動量小，適應力差，反應強度弱，此表現屬於下列嬰幼兒氣質中的哪一種類型？①慢吞吞型 ②磨娘精型 ③難養型 ④易養型。

69.(1) 胚胎期為產前個體變化最大的一個重要時期，期間每一胚層發展為器官和組織；關於胚胎期的敘述，下列何者正確？①皮膚外層和神經系統為外胚層發展而成 ②消化系統、骨骼和肌肉為內胚層發展而成 ③循環系統、消化系統、肝臟、胸腺為中胚層發展而成 ④胚胎期是從第 2 週至第 6 週為止。

70.(3)請選出並排列嬰幼兒情緒發展正確的先後順序：A. 滿足；B.得意；C.苦惱；D.快樂；E.厭惡 ①ACDBE ②BADEC ③ACEBD ④BDEAC。

71.(1)有關嬰幼兒如廁習慣養成的敘述，下列何者不適宜？①父母態度一致，嚴格執行 ②為其調配水分較少之晚餐 ③關愛幼兒，給予安全感 ④勿過早訓練。

72.(4)請選出並排列嬰幼兒動作發展正確的先後順序：A.扶物站立；B.獨自行走；C.翻身；D.跑步；E.匍匐前進 ①ACEBD ②CABED ③CAEBD ④CEABD。

73.(3)有關嬰幼兒動作發展的描述，下列何者錯誤？①女童在小肌肉控制較男童靈敏 ②動作發展有性別差異 ③女童在大肌肉發展優於男童 ④動作發展有個別差異。

74.(4)有關促進嬰幼兒聽 發展的作法，下列哪些正確？A. 持續以鈴聲刺激；B.多聽音樂；C.保持耳朵清潔；D. 多與嬰兒說話；E.充足的睡眠 ①ABCD ②ABDE ③ACDE ④BCDE。

75.(3)3 歲的小美在畫爸爸的時候會畫一個大概的圓形線條，然後再換一些小點來代表眼睛、鼻子、嘴巴，而這些小點都不在正確的位子上；請問小美處於繪畫能力發展的哪一個時期？①塗鴉期 ②圖示期 ③前圖示期 ④抽象畫期。

76.(1)有關嬰幼兒動作發展的敘述，下列何者錯誤？①在嬰幼兒尚未發展成熟之前給予許多動作的訓練可有效提升其潛在能力 ②影響嬰幼兒動作發展的因素包括遺傳、環

境、成熟與學習 ③每一個階段的動作發展將會是下一階段動作發展的重要基礎 ④在嬰幼兒的成長過程中動作的發展是最顯而易見的。

77.(3)有關嬰幼兒發展的敘述，下列何者正確？ ①人類智力發展主要受到環境因素的影響，年紀越長越明顯 ②性別、社會階級都是影響嬰幼兒氣質差異的主要因素 ③視的發展成熟在五感發展中相對較晚 ④從嬰兒的反射動作可以了解他因果概念的發展。

78.(1)有關一歲以下嬰幼兒爬行對其發展影響的敘述，下列何者錯誤？ ①爬行的嬰幼兒比尚未開始爬行的嬰幼兒做較少的社會參照 (social referencing) ②爬行被稱為嬰幼兒發展過程中的奠基事件 ③爬行給予嬰幼兒觀看世界新視野，會影響嬰幼兒的認知發展 ④爬行有助於嬰幼兒發展出對環境的駕馭感。

79.(3)為 6-12 個月的寶寶進行學習區規劃，下列哪些符合其發展需求？ A.圖卡區放置黑白對比圖片，可促進視網膜的發展； B.自然區魚缸有各類小魚，可供視追視； C.以各種無毒香草植物布置嗅區，可拓展嗅敏銳； D.布置 30 公分高低變化爬行區，以增強動作協調； E.塗鴉區放置各粗蠟筆，以增進美感創造 ①CDE ②BCE ③ABCD ④ABCDE。

80.(2)開放性問題可導引幼兒積極探索與思考，下列哪一項不屬於開放性問題？ ①木瓜牛奶是怎麼製成的呢？ ②你能用形狀把積木分類嗎？ ③杯子是用來做什麼的呢？ ④除了下雨還有什麼情形會讓地板溼溼？。

81.(3)下列何種食品含有豐富的鐵質？ ①蘋果泥 ②牛奶 ③肝泥 ④豆腐泥。

82.(1)提供給幼兒的點心，佔整日熱量的比率多少，較為恰當？ ①10~15% ②20~25% ③30~35% ④40~45%。

83.(4)有關幼兒點心的製作，下列何者錯誤？ ①衛生新鮮易消化 ②注意香味、食物外型及餐具搭配 ③控制熱量並均衡營養 ④精緻可口迎合幼兒口味。

84.(1)下列何者是供應幼兒點心的適當時間？ ①上午十點、下午三點 ②上午十點、晚上九點 ③下午三點、晚上九點 ④隨幼兒的喜好。

85.(3)肉泥類副食品在嬰兒多大時開始添加較為適宜？ ①三個月 ②五個月 ③七個月 ④十二個月。

86.(2)嬰兒在什麼時候最適合開始添加富含澱粉的副食品？ ①三~四個月 ②五~六個月 ③七~八個月 ④視實際情況而定。

87.(4)副食品添加的原則，下列何者錯誤？ ①每次只吃一種新副食品，等吃慣後，再加另一種 ②添加新副食品由少量開始漸增其份量 ③添加新副食品後，須注意嬰兒大便及皮膚的情形 ④添加副食品後，如有異常狀況，停吃一天後隨即接著添加，以免中斷副食品的攝食。

- 88.(3)有關嬰兒副食品添加的敘述，下列何者錯誤？①目的是為補充乳品中所不足的营养成分 ②餵食副食品的態度會影響嬰兒對副食品的接受度 ③雞蛋含有優良的蛋白質，嬰兒六個月大即可開始添加全蛋 ④讓嬰兒習慣食物及學習吞嚥是斷奶前的準備。
- 89.(1)八個月大的幼兒不適合添加下列哪種副食品？①蒸蛋 ②麥糊 ③嫩豆腐 ④菜泥。
- 90.(2)下列何者不會影響幼兒的飲食習慣？①成人的用餐習慣及態度 ②食物的價格 ③給予選擇食物的機會 ④食物的味道與外觀。
- 91.(3)有關預防嬰兒便秘的做法，下列何者正確？①牛奶加麥片 ②喝蜂蜜水 ③多喝開水 ④吃藥。
- 92.(4)下列何者表示奶粉的品質已經變壞？①呈乾燥粉末狀，顆粒一致，無凝塊或結團 ②色澤均勻，顏色淺黃 ③將奶粉倒入 25°C 的水中，奶粉很快潤濕下沉，完全溶解 ④奶粉結塊或帶有微鹹的油味。
- 93.(3)下列何者不是新鮮雞蛋的特徵？①蛋殼表面光潔、顏色鮮明 ②蛋黃完整，位於蛋的中央 ③雞蛋氣室大、位置固定 ④蛋白無透明，沒有任何斑點。
- 94.(2)消毒奶瓶的方法，下列何者錯誤？①紫外線消毒 ②開水燙 ③煮沸法消毒 ④蒸氣鍋消毒。
- 95.(2)有關斷奶的敘述，下列何者正確？①不再給嬰兒喝奶 ②循序減少餵奶量並增加副食品餵食量 ③不再抱著嬰兒餵奶 ④讓嬰兒戒掉吃奶嘴的習慣。
- 96.(3)嬰幼兒的衣物，應選擇哪種質料為宜？①絲織品 ②合成纖維 ③棉製品 ④聚脂纖維。
- 97.(2)選購嬰兒衣服時，下列何者是較不需要考慮的？①保暖性 ②美觀性 ③透氣性 ④吸汗性。
- 98.(1)為嬰兒增減衣服的考量原則，下列何者錯誤？①孩子的年齡 ②孩子流汗的程度 ③室內是否裝有冷暖氣空調設備 ④季節的變化。
- 99.(4)為嬰兒準備寢具的原則，下列何者錯誤？①被子不宜太軟 ②鋪在床褥上的被墊以能吸汗或吸尿為主 ③嬰兒睡時不需特別用枕頭 ④優先考慮具有卡通圖案的寢具。
- 100.(3)有關嬰兒餵奶時間的敘述，下列何者最正確？①遵守固定時間餵奶 ②嬰兒哭了再餵奶 ③固定但有彈性的調整餵奶時間 ④等大人有空檔隨時均可餵奶。
- 101.(2)戒掉奶嘴的方式，下列何者最適合？①給予懲罰 ②漸進誘導 ③奶嘴塗抹辣椒 ④把奶嘴藏起來。

102. (1)保持食物養分的方法，下列何者錯誤？ ①炒菜時多加水 ②淘米次數不要太多 ③避免添加小蘇打或鹼 ④避免重覆烹煮。
103. (1) 有關添加嬰兒副食品的敘述，下列何者正確？ ①一歲以下的嬰兒不可給予鮮奶 ②嬰兒可以給予蜂蜜水 ③六個月大的嬰兒可給予軟嫩的蒸蛋 ④嬰兒可給予柳丁原汁以獲得維生素 C。
104. (3) 有關嬰兒洗澡水溫的敘述，下列何者較適宜？ ①接近室溫 ② 32~36°C ③ 37~41°C ④42~46°C。
105. (3)下列哪些容易造成嬰幼兒事故傷害的發生？ A.樓梯口未設柵欄； B.鈕扣、豆子和珠子； C.電線或插座；D. 安全玩具 ①ABD ②BCD ③ABC ④ACD。
106. (4)下列何種烹調方式不適合嬰幼兒的消化機能？ ①蒸 ②煮 ③燉 ④炸。
107. (4)台灣地區一歲以下嬰兒意外死亡的原因，下列何者為最高？ ①機車交通事故 ②中毒 ③墜落 ④窒息。
108. (2)嬰幼兒乘坐自用汽車的方式，下列何者最洽當？ ①大人抱著最安全 ②使用汽車專用的嬰幼兒安全座椅 ③坐嬰兒車上或嬰兒椅 ④坐前座並綁上安全帶。
109. (2)下列何者不是選擇嬰兒床的安全考量？ ①床板不可裂縫、油漆不可含鉛 ②價格低廉、漂亮可愛 ③升降圍欄降下時要高於床墊約十公分 ④升降圍欄應是手動可上鎖，需要時可取下者。
110. (3) 下列何者是容易造成嬰兒意外梗塞的食物？ ①布丁 ②麵條 ③果凍 ④豆腐。
111. (3)下列何者不會影響嬰兒的餵奶量？ ①嬰兒的姿勢 ②奶頭含在口中的位置 ③奶瓶的材質 ④環境及態度。
112. (2)下列何者是餵完奶之後，給嬰兒拍背的目的？ ①促進嬰兒入睡 ②幫助排氣 ③叫醒嬰兒 ④觀察有無吐奶。
113. (1)下列何者是給嬰兒沐浴時，準備洗澡水的正確原則？ ①先放冷水再加熱水 ②先放熱水再加冷水 ③水量要超過浴盆 2/3 以上 ④水溫要調整至 37-43°C之間。
114. (3)有關母乳的好處，下列哪些是正確的？ A. 含免疫球蛋白 IgB 抗體，有助嬰兒抵抗疾病； B.含有乳糖能協助鈣質的吸收； C.吸乳器吸出的母乳與直接從乳房吸吮的母乳，抗體的數量並沒有不同； D.母乳所含的不飽和脂肪酸比配方奶多，可預防血管硬化 ①AC ②ABD ③BCD ④ABCD。
115. (3)嬰兒添加副食品的原則，下列何者錯誤？ ①一次添加一種 ②由小量逐漸增加 ③以成人的口味製作 ④從半固體食物如果泥、米麥泥等開始。

116. (1)下列何者是維護幼兒視力，保持上皮組織完整性的維生素？ ①A ②B1 ③ B2 ④C 。
117. (2)下列何者是與人體血紅素形成有關的礦物質？ ①鈣 ②鐵 ③碘 ④氟 。
118. (1)六個月大的嬰兒，只吃母乳未添加副食品，較容易產生下列何種疾病？ ①缺鐵性貧血 ②血鐵質沉著症 ③地中海貧血 ④口手足症 。
119. (3)海魚、海帶、紫菜等食物，富含下列哪種礦物質？ ①鈣 ②鐵 ③碘 ④氟 。
- 120.(4)柑橘、蕃石榴富含下列哪種維生素？ ①A ②B1 ③B2 ④C 。
- 121.(4)糙米中，何種維生素的含量最為豐富？ ①D ②K ③C ④B2 。
122. (3)一至三歲的幼兒每日至少應攝取多少比例的動物性蛋白質，才能有助於生長發育？ ①1/3 ②1/2 ③2/3 ④無所謂 。
123. (2)下列何者不是健康的醣類來源？ ①全穀類 ②精製糕點 ③米飯 ④全麥麵包 。
124. (3)缺乏下列何種維生素易產生壞血病及齒齦發炎？ ①維生素 A ②維生素 B ③維生素 C ④維生素 D 。
125. (2)有關提供幼兒點心及用餐的原則，下列哪些正確？ A. 餐前 3 小時內不宜提供點心； B. 多提供牛奶、乾酪及酸酪等食物當點心； C.約 1 歲左右開始讓幼兒練習使用湯匙； D.合理用餐時間一般為 30 分鐘 ①ABD ②BCD ③ ABC ④ABCD 。
126. (1)烹調蔬菜的方式，下列何者錯誤？ ①蔬菜要先切後洗 ②不要把蔬菜放在水中久泡 ③燒菜時應先將水煮沸後再放入蔬菜 ④烹調蔬菜時應隨切隨炒，以減少水溶性維生素的流失 。
127. (3)下列何者不是照顧二歲幼兒的必備用品？ ①體溫計 ②乳牙刷 ③固齒器 ④訓練杯 。
128. (1)下列何者不是選購「嬰幼兒揹帶」的必要條件？ ①美觀性 ②安全性 ③舒適性 ④實用性 。
129. (2)下列何者不是為八個月大嬰兒洗澡的必要用品？ ①嬰兒用沐浴精 ②痱子粉 ③大浴巾 ④合適的衣物 。
130. (3)何時可以開始為嬰幼兒做口腔清潔？ ①斷奶後 ②開始長牙時 ③從出生開始 ④滿月後 。
- 131(4)下列何者不屬於父母的角？ ①照顧者 ②規範者 ③保護者 ④寵溺者 。
- 132 (4)嬰幼兒開始如廁練習的時機，下列何者不正確？ ①孩子願意自己坐在馬桶上 ②孩子會表達便意 ③孩子的大小號次數及時間固定 ④越早訓練越好 。

133. (1)有關托育人員照顧嬰兒的敘述，下列何者錯誤？ ①托育人員忙碌時，可以把奶瓶架著讓孩子自己喝奶 ②沖泡配方奶應用 70°C的水溫 ③人工哺乳時，奶嘴應充滿奶水 ④孩子自己可以握奶瓶時，可以換成重量較輕的奶瓶。

134. (4)有關照顧嬰幼兒居家安全的敘述，下列何者錯誤？ ①為嬰幼兒選擇適合體型且其繩帶不超過 14 公分的衣服 ②餵食嬰幼兒前，應先確定食物的溫度是否適當 ③家有學步兒時，應避免使用桌巾或垂下來的桌墊 ④為讓孩子學習適應家庭生活，不需要在地磚上鋪設軟墊。

135. (2)嬰兒外出的安全注意事項，下列哪些正確？ A. 嬰兒乘坐機車時，必須戴合適的安全帽； B. 當汽車後座無人可照顧嬰兒時，可將嬰兒汽車座椅放置於汽車前座； C. 帶嬰兒推車下公車時，照顧者應以倒退方式下車； D. 使用嬰兒推車應避免搭乘手扶梯 ①AB ②CD ③ABD ④ABCD。

136. (2)正常滿周歲的小孩，其體重約為出生體重的幾倍？ ①2 倍 ②3 倍 ③4 倍 ④5 倍。

137. (1)第一次替嬰兒添加含鐵副食品，應從下列何者開始著手？ ①添加含鐵的穀粉 ②蛋黃 ③深綠蔬菜 ④肉類。

138. (2)深綠葉菜富含下列哪些營養素？ A. 葉酸； B. β -胡蘿蔔素； C. 維生素 C； D. 維生素 D； E. 膳食纖維。 ①ABCD ②ABCE ③ABDE ④BCDE。

139. (3)一歲以上寶寶的腹瀉飲食，下列何者錯誤？ ①暫時不喝牛奶 ②改吃以澱粉質為主要的食物，如稀飯、白麵條 ③多喝運動飲料，補充電解質 ④多喝白開水或電解水，補充水分。

140. (4)有關「均衡飲食」原則的敘述，下列何者錯誤？ ①三餐以全穀雜糧為主食 ②每天吃六大類食物 ③多樣性選擇食物，彈性調整 ④每人每天各類食物營養素攝取量相同。

141. (3)嬰兒應給予適度的日光浴，為幫助製造下列哪種維生素？ ①A ②C ③D ④E。

142. (4)「看電視」是造成幼兒肥胖的原因之一，下列敘述何者錯誤？ ①久坐而減少了活動量 ②邊看邊吃，增加熱量攝取 ③吃電視廣告的高脂肪、高熱量的食品 ④電視有輻射線。

143. (3)幼兒運動後，最好選用下列哪種飲料以補充水分？ ①開水中加鹽 ②運動飲料 ③白開水 ④果汁。

144. (1)嬰兒缺乏下列哪種脂肪酸，易產生濕疹性皮膚炎？ ①亞麻油酸 ②棕櫚酸 ③硬脂酸 ④花生油酸。

145. (3)下列何者是可以防治口角炎和舌炎的維生素？ ①A ②B1 ③B2 ④C。

- 146.(1)下列何者是托育人員有效率運用時間的方法？ ①睡前先把托育環境稍作整理，並將次日幼兒需要的材料和用具準備好 ②為好好照顧幼兒，餐點最好外買 ③為節省時間，所有的事要一口氣做完 ④孩子不哭鬧的時候完成家事。
- 147.(3)三歲幼兒平均的身高約為多少？ ① 75 公分 ②85 公分 ③95 公分 ④105 公分。
- 148.(1)有關嬰兒添加副食品的敘述，下列哪些正確？ A.米糊最適合為嬰兒初期選用的副食品； B.四～六個月大的嬰兒，適合蔬菜泥加蛋黃； C. 七～九個月大的嬰兒，適合全蛋及豆腐； D. 十一個月大的嬰兒，適合軟飯和無刺魚肉 ①AD ②BC ③ABD ④ABCD。
- 149.(4)每天鼓勵並陪伴幼兒刷牙，至少需花多少時間，幼兒較能養成刷牙的好習慣？ ① 5 天 ②7 天 ③14 天 ④21 天。
- 150.(2)有關為嬰兒洗澡的敘述，下列哪些正確？ A.嬰幼兒洗澡的時間最好安排在餵食前 1~2 小時；B. 整個沐浴過程約 30 分鐘；C.冬天應選擇中午 12 點沐浴；D.屬於敏感、乾燥皮膚的嬰幼兒，冬天或可兩天為嬰幼兒沐浴一次 ① AB ②AD ③ABC ④ABCD。
- 151(4)蜂蜜中可能含有何種菌種，所以不適合嬰兒食用？ ①乳酸桿菌 ②大腸桿菌 ③腸炎弧菌 ④肉毒桿菌。
- 152.(2)處理副食品時，若手部有傷口易產生何種污染？ ①腸炎弧菌 ②金黃葡萄球菌 ③仙人掌桿菌 ④沙門氏菌。
- 153.(4)烹調雞蛋前需先將雞蛋洗淨，否則易有何種細菌污染？ ①肉毒桿菌 ②腸炎弧菌 ③乳酸桿菌 ④沙門氏菌。
- 154.(3)台灣氣候潮濕穀類容易發霉，下列何者是目前已確知會危害身體健康的黴菌毒素？ ①綠麴毒素 ②紅麴毒素 ③黃麴毒素 ④黑麴毒素。
- 155(4)下列何者是嬰幼兒飲食中缺乏鐵質會造成的疾病？ ①溶血性貧血 ②地中海貧血 ③巨球性貧血 ④小球性貧血。
- 156 (4)動物性食品中含有何種維生素，可避免幼兒產生惡性貧血？ ①B1 ②B2 ③ B6 ④B12。
- 157(2)幼兒缺乏何種維生素易產生佝僂症？ ①A ②D ③E ④K。
- 158 (1)幼兒軟骨症是缺乏何種礦物質？ ①鈣 ②鐵 ③鈉 ④鎂。
- 159(4)幼兒飲食中鹽分過高，易造成下列哪些問題？ A.腎臟負擔； B. 高血壓；C.心臟病；D. 齲齒 ①ABD ②ACD ③ABCD ④ABC。
- 160(4)幼兒發燒時，下列何種食物不宜選擇？ ①米湯 ②肉末菜粥 ③綠豆粥 ④蜂蜜水。

161(1)胡蘿蔔因富含下列何種維生素，適合做為副食品的材料？ ①維生素 A ②維生素 B ③維生素 C ④維生素 E 。

162(2)幼兒喜歡吃甜食容易引發下列哪些症狀？ A.食慾不振；B.高血壓； C.肥胖；D.齲齒。 ①ABC ②ACD ③ABD ④BCD 。

163(2)下列敘述何者正確？ ①雞肉燉煮後雞湯比雞肉營養 ②若幼兒素食則應多補充鐵質和維生素 B12 ③蛋黃含高膽固醇幼兒應少食用 ④選用低敏奶粉可以提昇嬰兒的免疫力 。

164(1)下列何者較不易引起嬰兒食物過敏？ ①米糊 ②全蛋 ③牛乳 ④豆漿 。

165(4)有關嬰兒營養攝取的敘述，下列何者錯誤？ ①嬰兒每公斤體重需 100 大卡的熱量 ②母乳中含有多元不飽和脂肪酸 (DHA、EPA)，牛乳則缺乏 ③餵食母乳的嬰兒通常有較高的鈣吸收率 ④配方奶因添加鐵質所以吸收率較母乳高 。

166(3) 母乳中何種礦物質的含量比配方奶低，但嬰兒的吸收率卻較高？ ①錳 ②鋅 ③鐵 ④鉀 。

167(2) 對脂漏性皮膚炎嬰兒的處理， 下列哪些正確？ A.患部常予擦拭乾淨，但不可用肥皂；B.可用指甲先輕輕剝除痂皮後再清洗； C. 患部用嬰兒油塗抹軟化溶解後，再以清水洗淨； D.已呈紅疹則以濕疹藥膏少量塗抹 ①ABC ② ACD ③BCD ④ ABCD 。

168(3) 為減少嬰兒發生溢奶，下列何者正確？ A. 餵奶時平靜緩慢； B. 餵奶後不要和嬰兒劇烈地玩耍； C.嬰兒餓哭時才給予餵奶； D.餵奶後睡 頭墊高或右側臥； E. 餵奶後給予拍背打嗝排氣。 ①ABCD ②ABCE ③ABDE ④BCDE 。

169(3)下列何者是嬰兒發展咀嚼和吞嚥技巧的關鍵期？ ①一~二個月 ②三~四個月 ③六~十二個月 ④斷奶後 。

170(2)幼兒何時適合開始大小便訓練？ ①開始添加副食品時 ② 18~24 個月括約肌已能控制時 ③ 8~9 個月學爬階段 ④滿月後即可 。

171(1)新生兒臍帶護理，下列何者正確？ A.洗澡時儘量勿弄濕臍帶； B.洗完澡以 75%酒精消毒臍帶； C.臍根部以 95%酒精促進乾燥； D.肚臍及四周皮膚有發紅、異味及分泌物，應立即就醫； E.包尿布時要將臍帶包住保護著。 ① ABCD ②BCDE ③ ABDE ④ABCE 。

172.(1) 為嬰兒選擇鞋子的原則，下列哪些正確？ A.鞋子前頭應比腳趾寬； B.鞋子長度應比嬰兒站著畫好的足形長半吋； C. 穿膠底鞋較柔軟不易滑倒； D.選擇腳趾露出可以自由活動的鞋款。 ①AB ②AC ③CD ④BD 。

173.(2) 為幼兒規劃安全環境，須注意下列哪些原則？ A.插座安裝在幼兒觸及不到的地方；B. 在幼兒身高以下的牆面， 避免有突出物； C.地面上鋪地毯， 餐桌上鋪桌巾；

D.傢俱安置穩定，矮櫃裝有玻璃； E.階梯加防滑條，⑤戶設有限開裝置。 ①ABD ②ABE ③BCD ④CDE 。

174(3) 選購嬰兒衣著應考量的安全原則，下列何者正確？ ①選用配合嬰兒體型的套頭衫 ② 彩亮麗鮮艷予以感官刺激 ③質料柔軟、不褪、無飾物 ④幼兒衣服要有活動繩帶方便穿脫 。

175(1) 嬰兒作日光浴的照護原則，下列哪些正確？ A.嬰兒滿月且體重約 4 公斤，健康狀態良好即可做； B.從腳開始做起，每次約 3~5 分鐘再逐漸增加； C.每天早上 10 點至下午 2 點的陽光照射最佳； D.做完後須立刻擦拭汗水，並補充運動飲料 ①AB ②BC ③ABD ④ABCD 。

176(4) 下列哪些是協助養成嬰兒良好睡眠的作法？ A.蓋被輕軟、溫暖、舒適； B.嬰兒俯臥的睡墊或被窩力求柔軟； C.通風良好、冷氣風扇不直吹； D.光線柔和、環境安靜； E.讓嬰兒在懷中抖動、拍背入睡 ①ABE ②BCD ③CDE④ACD 。

177(4) 有關哺育母乳的敘述，下列哪些正確？ A.可以減少腹瀉的發生； B.可以降低肺炎的感染； C.可以減少過敏性疾病的發生； D.可以減少成人期心臟血管疾病的發生率 ①ABC ②BCD ③ABD ④ABCD 。

178(3) 嬰兒不適合在發燒或拉肚子時補充運動飲料，是因為哪個器官功能尚未成熟？ ①肝臟 ②肺臟 ③腎臟 ④心臟 。

179(4) 有關斷奶的敘述，下列何者錯誤？ ①為讓嬰兒學習咀嚼能力 ②是指脫離奶瓶，慢慢學習使用其他餐具 ③宜採取漸進的方式 ④替代的食物要有固定的口味 。

180(2) 給嬰兒餵奶吸吮時間以不超過多少時間為宜？ ① 15 分鐘 ② 30 分鐘 ③ 45 分鐘 ④ 1 小時 。

181. (2) 有關嬰幼兒的餵食方式，下列何者錯誤？ ①托育人員採用懷抱方式，以奶瓶餵食嬰兒 ②用被子固定嬰兒的手和奶瓶的位置，讓嬰兒儘早學著自己拿奶瓶喝奶 ③避免嬰兒或學步兒吸著奶瓶入睡 ④學步兒自己用奶瓶進食時，採用坐姿或墊高其頭部 。

182(1) 有關嬰兒副食品餵食的敘述，下列何者正確？ ①讓寶寶養成先吃副食品再喝奶水的習慣 ②可以將米粉、麥粉直接加在奶水中吸食 ③全穀雜糧類的副食品，先由麥粉開始餵食 ④用排骨熬湯來沖泡奶粉，增加寶寶鈣質吸收 。

183. (2) 有關嬰兒睡眠照顧的敘述，下列哪些正確？ A.應該替嬰兒準備專用的床及專屬寢具； B.在嬰兒尚未能抬頭翻身前，不要採取俯臥； C.嬰兒喝奶後應採右側睡姿； D.為方便照顧，嬰兒應與大人同床同被。 ①ABD ②ABC ③BCD ④ABCD 。

184. (2) 下列哪些是為嬰幼兒換尿布與協助如廁的適當作法？ A.嬰幼兒大便後應以溫水清洗屁股； B.過程中與嬰幼兒聊天，讓他們感到輕鬆與溫暖； C.隨著幼兒的發

展，可設置幼兒自行如廁的設備； D.對於幼兒如廁的突發狀況，應嚴正處理讓幼兒學習不再犯。 ①ABD ②ABC ③BCD ④ABCD。

185. (2) 所謂初乳是指產後幾天所分泌的乳汁？ ①第 1 天 ②第 1~5 天 ③第 1~30 天 ④第 1~60 天。

186. (4) 市售鮮奶不適合餵食新生兒，因其有比母乳高二倍以上的何種成分？ ①礦物質與維生素 ②乳糖與脂肪 ③維生素與脂肪 ④蛋白質與礦物質。

187. (1) 餵食母乳的嬰兒最早應添加的營養素為何？ ①鐵質 ②鈣質 ③維生素 A ④維生素 C。

188. (3) 母乳適合嬰兒消化吸收不易便秘，因其蛋白質中的乳清蛋白與酪蛋白的比例為 ① 40：60 ②50：50 ③60：40 ④80：20。

189. (3) 初乳與成熟乳相比較，初乳何種成分較成熟乳含量高？ ①熱量 ②乳糖 ③蛋白質 ④脂肪。

190. (4) 脫脂奶不適合嬰兒食用，主要是因為無法提供下列何種足夠的營養素？ ①核糖核酸 ②苯丙胺酸 ③花生四烯酸 ④亞麻油酸。

191. (2) 嬰兒維生素 D 不足時，會造成下列何種症狀？ ①血鉀過低 ②血鈣過低 ③血鈉過低 ④血糖過低。

192. (4) 餵食母乳的母親若為素食者，嬰兒應補充下列何種營養成分？ ①維生素 D ②蛋白質 ③維生素 C ④維生素 B12。

193. (3) 下列何者為嬰兒從母乳或配方奶中攝取的主要醣類？ ①葡萄糖 ②果糖 ③乳糖 ④麥芽糖。

194. (2) 有關嬰兒副食品的選擇，下列何項最為正確？ ①蛋白在未滿一歲時即可餵食 ②乾穀類可與適當的配方食物混合使用 ③純果汁 ④蜂蜜可提昇甜度、熱量及特殊營養成分。

195. (1) 下列何者為嬰幼兒飲食中鈣質的最佳來源？ ①奶水及乳製品 ②肉類 ③甜點心 ④蔬菜水果。

196. (3) 添加麥粉時，以何種方式給予最適宜？ ①與配方奶粉一起泡入奶瓶中吸食 ②單獨泡入奶瓶中吸食 ③調成糊狀以湯匙餵食 ④與肉湯一起泡入奶瓶中吸食。

197. (4) 下列何者是幼兒週歲時，身高較出生時增加的比率？ ① 20% ②30% ③40% ④50%。

198. (1) 下列何者不是嬰兒咀嚼能力的基礎？ ①吸吮 ②吞嚥 ③切斷 ④磨碎。

199. (3) 配方奶粉是因含有下列何者成分，故易造成齲齒或肥胖？ ①乳糖 ②半乳糖 ③蔗糖 ④蛋白質。
200. (4) 因母乳中含下列何種成分較少，所以母乳比牛乳營養且容易消化吸收？ ①必需胺基酸 ②免疫球蛋白 ③乳清蛋白 ④酪蛋白。
201. (4) 有關哺餵母乳優於配方奶的敘述，下列哪些正確？ A. 母乳含有乳糖，能促進小腸的消化吸收； B. 母乳含有優質蛋白質，當病毒侵入時，能產生抗體； C. 母乳含有乙磺胺基儲酸 (taurine)，有利於中樞神經系統的發展； D. 母乳提供嬰兒最初 6 個月所需完整的營養 ①AB ②CD ③ABD ④ ABCD。
202. (3) 乳糖可以幫助消化吸收，是因其在腸道內可促進下列何者之生長？ ①大腸桿菌 ②痢疾桿菌 ③乳酸桿菌 ④沙門桿菌。
203. (2) 有關嬰幼兒發展的敘述，下列何者錯誤？ ①體重的增加，是成長與健康的重要指標 ②身高增加的變化大於體重增加的變化 ③身高比體重更易受遺傳的影響 ④智力的發展與飲食有關。
204. (4) 有關嬰兒哺餵的敘述，下列何者正確？ ①喝剩的奶水，可存放在冰箱，讓嬰兒下一餐再度食用 ②市售奶粉都適合用來哺育 1 歲以下嬰兒 ③奶水較冷時，可放入微波爐中加熱後再行哺餵 ④餵奶時與嬰兒身體接觸，可促進嬰兒發展。
205. (2) 有關幼兒飲食的敘述，下列何者正確？ ①滿週歲的幼兒開始對食物有好惡之心，尤其喜歡甜食，所以要多供應 ②一歲半幼兒的食物仍需製備成細軟質地適合腸胃吸收 ③幼兒吃不完的食物可轉給其他幼兒吃，以免浪費 ④幼兒所需的熱量和營養素都是大人的一半。
206. (3) 有關嬰兒哺餵的敘述，下列何者錯誤？ ①嬰兒可從初乳中獲得對疾病的抵抗力 ②讓嬰兒喝母乳，可促進親子關係，安定嬰兒情緒 ③嬰兒斷奶的真正意義是不再喝母乳，開始學習吃其他食物 ④避免嬰兒腸胃敏感及吐奶，宜採用少量多餐方式。
207. (2) 有關嬰兒餵奶的敘述，下列何者不適宜？ ①溢奶後讓嬰兒保持直立，以免吸入溢出的奶水 ②定時定量，每 4 小時餵 1 次 ③餵奶時，奶嘴應充滿奶水 ④餵奶後輕拍背部，協助打嗝排出空氣，以防吐奶。
208. (4) 有關嬰幼兒飲食的敘述，下列何者正確？ ①嬰兒在 4 個月左右可開始補充肉類食品 ②解凍肉類時，直接泡於熱水中較迅速方便且衛生 ③牛奶的營養價值高，可任意烹調或添加食物滾煮後哺餵 ④肉類富含維生素 B 群，對幼兒來說有營養價值。
209. (1) 有關幼兒飲食的敘述，下列何者錯誤？ ①六大類食物都是增進健康的食品，多吃無妨 ②幼兒的食物越多樣化，越不會造成偏食的習慣 ③蔬菜含有豐富的營養素與纖維質，應鼓勵幼兒多吃 ④成人的飲食習慣深深影響著幼兒。

210. (4) 有關幼兒飲食的敘述，下列何者正確？ ①點心就是零食，零食就是點心
②幼兒三餐應定時定量，兩餐間不需再提供點心 ③根莖類食物易使腸胃脹氣，不適合
當做幼兒點心 ④正餐外，應提供幼兒低糖、低脂肪的食物當做點心。
211. (4) 依據衛生福利部公布的幼兒每日飲食建議量，下列哪一類食物攝取量最多？
①豆魚蛋肉類 ②蔬菜類 ③水果類 ④全穀雜糧類。
212. (3) 給嬰兒餵食蛋黃泥主要為攝取下列哪些營養成分？ A. 卵磷脂； B. 鐵質； C.
膽固醇； D. 纖維質 ①AB ②BC ③ABC ④ABCD。
213. (4) 有關使用蘋果製作的嬰兒副食品，下列何者錯誤？ ①蘋果汁應稀釋後再給予
②可提供豐富維生素 C ③蘋果含有果膠，可預防便秘也可治療腹瀉 ④蘋果褐變後，
會使營養素流失。
214. (3) 下列何者比較適合做為幼兒點心？ ①蛋糕和沙琪瑪 ②炸雞和薯條 ③全麥麵
包和雞蛋布丁 ④豆花和洋芋片。
215. (2) 有關乳汁分泌的敘述，下列何者正確？ ①為了確保寶寶有吃到後段奶，最好
每次只餵一側乳房 ②母親的奶水量會隨嬰兒有效吸吮的次數及時間增加而增加 ③乳
房大小會影響乳房泌乳量 ④哺餵母乳一定要採定食定量。
216. (1) 有關泌乳量不足常見原因的敘述，下列何者錯誤？ ①乳房太小 ②太晚開始第
一次哺乳 ③餵食次數不夠頻繁 ④嬰兒只含住乳頭以致吸吮刺激量不足。
217. (2) 有關哺餵母乳的敘述，下列何者錯誤？ ①應在出生後儘早開始哺餵母乳
②哺餵母乳的嬰兒應常補充葡萄糖水 ③觀測嬰兒體重及尿量是評估母乳哺餵是否足夠
的方法 ④哺餵母乳的嬰兒，在 6 個月大應添加適當的副食品。
218. (4) 哺餵母乳時，下列何者為乳頭破皮最常見的原因？ ①嬰兒吸奶次數太頻繁
②媽媽奶水過多 ③太少做乳房護理 ④嬰兒含奶姿勢不正確。
219. (2) 有關母乳儲存的敘述，下列何者錯誤？ ①成熟奶置於室溫 25°C，可保存 4
小時 ②成熟奶置於冰箱 4°C內冷藏，可保存至少 7 天 ③成熟奶置於-20°C以下，可
保存至少 6 個月 ④解凍後的母乳一定要在 24 小時內食用，不可再次冷凍。
220. (3) 有關餵食配方奶的敘述，下列何者錯誤？ ①沖泡嬰兒配方奶粉時，應先確認
奶粉罐上的保存期限 ②以隨罐所附的量匙，按其標示水量泡奶 ③罐上標示一匙奶粉
30cc 的水，則泡奶時應先放水，再加奶粉一匙泡成 30cc 的奶水 ④配方奶不可使用微
波爐加溫。