

基隆市 114 學年度國中技藝教育課程技藝競賽

醫護職群(護理基本工作)學科題庫

一、是非題

【職群概論、基本護理的內涵】

- (X) 1. 比起選擇念普通高中報考大學，利用技職體系考試管道報考醫護專業，門檻相對困難許多。
- (O) 2. 醫事人員包括護理師、藥師、營養師等人力需求，向來有著穩定的就業市場，因此成了許多高職生轉換跑道的選項。
- (O) 3. 護理的核心為關懷。
- (O) 4. 從事護理工作會接觸到病人的血液、分泌物等，因此正確執行廢棄物分類是很重要的。
- (X) 5. 洗手的步驟為內、外、夾、弓、大。
- (O) 6. 洗手可以暫時清除約 90% 的細菌。
- (O) 7. 洗手時間至少要 15~30 秒。
- (X) 8. 乾洗手不算洗手。
- (O) 9. 打噴嚏或咳嗽時，應用紙巾掩著口鼻。
- (O) 10. 用過的紙巾須放入有蓋垃圾桶或廁所內沖走。
- (O) 11. 接觸到呼吸道分泌物，應立即徹底洗手。
- (O) 12. 如有呼吸道病徵，至少應佩戴外科口罩。
- (X) 13. 職業倫理中的不傷害原則，是指醫護人員需尊重病人自己做決定的權利。
- (O) 14. 從事護理工作，須具備同理心。

【給藥與用藥安全】

- (X) 1. 藥物可能會有苦味，因此服用時可以搭配甜甜的果汁或汽水一起喝。
- (O) 2. 提神用的綠油精是屬於成藥，因此在一般便利商店即可買到。
- (O) 3. 綜合感冒藥是屬於指示用藥，因此在藥妝店(例如寶雅、屈臣氏、康是美)即可買到。
- (X) 4. 俗話說「吃藥有病治病、沒病強身」，所以平時盡量多吃藥可永保健康。
- (X) 5. 若醫生開藥是「一日三次」，若覺得吃三次太麻煩了，可以直接在早上就服用三次的藥量。
- (X) 6. 若有高血壓問題而使用降血壓藥物時，若血壓已穩定控制於正常血壓範圍，即可立即停用降血壓藥。
- (X) 7. 若有吞嚥困難的困擾，可以直接將所有口服藥物剝半或磨粉再服用。

【高齡者活動安全與防跌、骨骼肌肉損傷照護】

- (X) 1. 坐式馬桶高度應為 35cm，以膝關節彎曲 45 度，雙腳自然著地為佳。
- (O) 2. 老人因為皮下脂肪減少，冬天時身體溫度易流失而致失溫。
- (X) 3. 老人的眼睛對顏色分辨常有障礙，尤其是黑色白色。
- (O) 4. 老人居家應避免使用太重的門，室內門應小於 5.0 磅。
- (O) 5. 老人的眼睛在夜晚會較容易看不清楚。
- (X) 6. 老人聽力的變化顯示其需要較近距離、較高頻率及較快速度的聲音來溝通。
- (X) 7. 老人汗腺數目變多，所以易中暑。
- (O) 8. 若老人有聽力障礙，可改用閃燈式門鈴。
- (O) 9. 使用拐杖行走，當要上樓梯時應為健肢先上樓梯。
- (X) 10. 使用助行器行走，把手之高度與肩膀同高。

【失智的預防與照護】

- (O) 1. 失智者常常無法同時處理 2 個以上的訊息，所以與其溝通時，一次只要說一件事。
- (O) 2. 失智者常合併有情緒低落、憂鬱的問題。
- (X) 3. 與失智者說話時，速度要盡量放慢，咬字要清楚且使用高頻率聲音。
- (X) 4. 與失智者說話互動時，要盡量減少一些手勢或面部表情等非語言訊息。
- (O) 5. 協助失智者進餐時，食物要切塊，並以少量多餐方式提供餐點較為適宜。
- (O) 6. 保持好奇心、養成終生學習的習慣，可以增強腦細胞之間有效的神經鍵結，有助於預防失智症。
- (X) 7. 固定服用「非類固醇消炎止痛藥」，可以預防阿茲海默氏症。
- (O) 8. 常參加社區鄰里活動、擔任志工服務，這些與人互動的刺激，有助於降低失智症的罹病風險。
- (O) 9. 規律運動、避免過度肥胖，可以降低發生失智症的機率。
- (O) 10. 抽菸是阿茲海默型失智症的危險因子，持續抽菸的人，每年認知功能退化的速度會較快。

二、選擇題

【職群概論、基本護理的內涵】

- (D) 1. 以下何者為國中技藝教育課程試辦「醫護職群」所需具備的核心主題？
(A)職群概論 (B)護理基本工作 (C)高齡照護 (D)以上皆是。

- (D)2. 以下哪些職業與醫護職群所培養的專業人員有關？(A)牙醫師 (B)藥師
(C)護理師 (D)以上皆是。
- (B)3. 以下何種醫事人員的工作主要角色，是透過各種合法的過程執行獨立性護理措施或醫療輔助行為？(A)藥劑師 (B)護理師 (C)中醫師 (D)復健師。
- (B)4. 護理科系畢業的學生可以報考的執照為何？(A)營養師 (B)護理師執照 (C)醫事放射師(D)社工師。
- (D)5. 以下何者非護理的工作內容？(A)及時發現並處理病人健康問題 (B)熟練 CPR 並能參與急救處理 (C)執行一般病人照護 (D)開立醫囑單。
- (D)6. 醫療場所中的職業安全觀念，下列何者為是？(A)使用滅火器 (B)預防感染 (C)預防跌倒 (D)以上皆是。
- (D)7. 以下何者為從事醫護工作需遵守的職業倫理？(A)尊重自主 (B)維護隱私 (C)公平正義 (D)以上皆是。
- (B)8. 醫護人員在電梯中談論病人的事情，違反了下列何種職業倫理？(A)尊重自主 (B)維護隱私 (C)公平正義 (D)以上皆違反。
- (A)9. 醫師向病人說明手術目的及風險，最終由病人決定是否進行手術，此為何種職業倫理？(A)尊重自主 (B)維護隱私 (C)公平正義 (D)不傷害。
- (C)10. 當病房同時有 2 位病人在急救時，將病房唯一的急救設備優先裝置於對醫院有捐款的病人身上，此違反了下列何種職業倫理？(A)尊重自主 (B)維護隱私 (C)公平正義 (D)行善原則。

【舒適護理】

- (A)1.預防全身癱瘓病人臀部關節往外及膝關節攣縮，最佳的防護性設備為：(A)粗隆捲軸 (B)砂袋 (C)床上支架 (D)足托板。
- (A)2.屈膝仰臥姿通常應用在下列何種情況？(A)執行陰部檢查 (B)矯正胎位 (C)降低顱內壓 (D)改善呼吸困難。
- (A)3.下列哪種姿勢，可用於泌尿、生殖道檢查？(A)屈膝仰臥 (B)膀胱截石術式 (C)截刀式臥式 (D)左側臥式。
- (B)4.膝胸臥姿可應用在下列何種情況？(A)執行陰部檢查 (B)矯正胎位 (C)降低顱內壓 (D)改善呼吸困難。
- (C)5.有關姿勢擺位的注意事項，下列敘述何者錯誤？(A)適當的支托可減少骨突處的摩擦，促進舒適 (B)可使用翻身長枕以預防髖關節外旋 (C)為避免病人長期局部受壓，應至少每 4 小時翻身或改變姿勢一次 (D)雙臂自然放鬆，手握小捲軸，以預防腕關節過度屈曲。
- (B)6.下列何者是坐臥式(Fowler' s position)的正確擺位？(A)採坐臥式，將床頭抬

- 高約 30 度(B)採坐臥式，將床頭抬高約 45~60 度(C)採坐臥式，將床頭抬高約 90 度(D)採坐姿，彎曲髖關節及膝關節呈 90 度。
- (C)7.關於假牙的護理，下列敘述何者錯誤？(A)每天早晚應徹底清潔假牙內外面 (B)進食後應取下假牙進行清潔 (C)假牙清潔後應置於內有熱水之杯子中 (D)就寢前應取出活動性假牙，防止壓迫牙床及口腔組織。
- (D)8.下列關於牙齒常見的問題，何者錯誤？(A)蛀牙主要跟牙斑的產生有關 (B)牙周病出現口臭、牙齦紅腫、出血是初期的症狀 (C)牙結石最後也會演變成牙周病 (D)牙齦炎最常見的症狀是舌苔很多。
- (A)9.關於口腔護理的用品，何者不正確？(A)牙刷的選擇以硬毛、刷頭大的牙刷為佳 (B)牙膏或牙粉以不具腐蝕性，含重碳酸鈉和氟者最好 (C)不含蠟質的牙線較細，在齒間較易滑動且能更深入清潔牙菌斑 (D)食鹽水是理想的漱口水。
- (A)10.關於牙線的使用方法及步驟，何者有誤？(A)截取一段約 20 公分長之牙線即已夠用 (B)將牙線兩端各繞於雙手之中指固定拉直，並於齒縫間上下或前後作輕鋸動作 (C)利用雙手之拇指及食指將牙線拉成“C”狀 (D)兩指間留下 3~4 公分長牙線，沿著牙齦線由牙冠之頂部向牙齦處清除上排牙齒齒縫之殘渣。
- (C)11.下列正確刷牙法之敘述，何者不正確？(A)刷毛對準牙齒與牙齦的交接處，包含一點點的牙齦 (B)刷毛與牙齦呈 45 度角(C)每次刷 3~5 顆牙齒，每個部位約刷 5 次 (D)清潔咬合面時刷毛與牙齒平行來回地清潔。
- (D)12.關於皮膚護理之相關敘述，何者正確？(A)皮膚的清潔有助於維持身體的完整性及舒適 (B)可促進血液循環，維持皮膚正常功能，並可減少感染的機會 (C)可促進身體鬆弛，消除疲勞、緊張及不安 (D)以上皆正確。
- (D)13.護理師協助病人執行背部護理之目的，下列何者正確？(A)刺激背部血液循環，增進肌肉鬆弛 (B)可藉機觀察病人皮膚狀況 (C)預防病人長期臥床所致之皮膚壓傷 (D)以上皆是。
- (A)14.協助病人梳理頭髮時，下列注意事項何者除外？(A)梳子只是工具，可以借用隔壁病人的梳子使用 (B)勿用鐵齒梳子以免頭皮損傷 (C)頭髮梳不開時，可用 50%酒精或潤髮油以潤滑之 (D)每次梳一小束，先梳開髮尾，再由髮根梳往髮尾。

【醫療環境與物品之維護】

- (C)1.有關舒適醫療環境的敘述，下列何者正確？(A)甲狀腺機能亢進者之室溫宜高 (B)眼手術後病人之室內光線宜亮以防跌倒 (C)呼吸道感染病人之病室

- 溼度宜提高 (D)有攻擊性精神病人的病室布置可選擇黃色。
- (C)2. 有關提供住院病人舒適醫療環境的敘述，下列何者正確？(A)嬰幼兒及老年人室溫需要比一般人室溫稍低 (B)氣喘病人環境中溼度應比一般人溼度高 (C)限制訪客人數及時間可以維持病室安寧 (D)接受眼科手術病人室內光線宜明亮。
- (B)3. 提供舒適的病房環境，下列措施何者錯誤？(A)青光眼手術後第 2 天，光線應稍暗 (B)支氣管炎及氣喘病人溼度維持在 80~90% (C)躁症且有攻擊行為病人布置適合藍、綠色系 (D)燒燙傷病房室溫應較一般病房為低。
- (C)4. 有關醫療環境中機械性傷害之敘述，下列何者正確？(A)婦女是高危險群 (B)常發生在正中午時間 (C)定向感障礙者宜安置在靠近護理站 (D)臥床病人宜將床面升高避免跌倒。
- (B)5. 針對不同醫療情境的合宜室溫之調節，下列敘述何者正確？(A)嬰兒的體溫較高，故嬰兒室的室溫需較一般室溫為低 (B)發燒病人體溫較高，故病房室溫需較一般室溫為低 (C)燙傷病人皮膚受損易失溫，故燙傷病房室溫較一般室溫為高 (D)病房內外環境溫差宜維持在 1~3°C 最為適宜。
- (C)6. 最近地震頻傳，有關醫院地震的預防與處理，下列何者錯誤？(A)衛教病人與家屬遇地震時，不要靠近窗戶 (B)提醒家屬病房床頭燈上方勿放置花瓶、罐子等物品 (C)疏散病人，先將無法行動者抬離現場，其次再協助能行動者 (D)平日氣體鋼瓶需用鎖鍊固定，化學藥品應依防震考量分類存放。
- (D)7. 預防或控制致病微生物直接或間接由一個人或地方傳播到另一個人或地方之技術稱為：(A)消毒技術 (B)外科無菌技術 (C)滅菌技術 (D)內科無菌技術。
- (A)8. 有關內科無菌之敘述，下列何者正確？(A)勤加洗手並戴口罩，是維持內科無菌的要項 (B)內科無菌是用消毒與滅菌的觀念來保持物品無菌 (C)內科無菌並不適用於肺結核或腸病毒患者之照護 (D)替患者灌腸或擦澡時，不宜採用內科無菌技術。
- (C)9. 德育護理健康學院老師在教我們洗手，我知道下列對於洗手法的描述何者正確？(A)搓洗的位置到手腕為止 (B)執行內科無菌洗手法沖水時，手指尖朝上高於手肘 (C)執行外科無菌洗手法洗手時，需要用刷子刷洗 (D)若使用擦手紙，用完後要丟到感染可燃性垃圾桶。
- (C)10. 有關洗手法的敘述，下列何者正確？(A)非執行手術的話，搓洗的位置到手腕為止 (B)執行內科無菌洗手法沖水時，手指尖朝上高於手肘 (C)執行外科無菌洗手法洗手時，需要用刷子刷洗 (D)若使用擦手紙，用完後要丟到感染性可燃垃圾桶。

- (C)11. 上國中技藝班時，我上課認真聽講，我知道「內科無菌技術」是指：(A)殺滅致病微生物的方法 (B)摧毀或抑制微生物生長的方法 (C)防止致病微生物直接或間接由人或物傳給他人的方法 (D)保持無菌面無菌狀態的方法。
- (C)12. 醫院之器械、包布、橡皮類物品，最常使用下列何種滅菌方法？(A)化學消毒法 (B)乾熱氣滅菌法 (C)高壓蒸氣滅菌法 (D)火焰滅菌法。
- (B)13. 下列何者不是醫院常見的院內感染？(A)泌尿道感染 (B)消化道感染 (C)手術傷口感染 (D)上呼吸道感染。
- (B)14. 有關內科無菌洗手原則之敘述，下列何者正確？(A)依序為手指尖 → 大拇指虎口 → 掌對掌 → 掌對背 → 十指縫 → 指背對指掌 (B)肥皂清水洗手，每一部位至少搓洗 5~10 次，過程至少 40~60 秒 (C)沖水時指尖朝上，使水由指尖、手掌向下流 (D)乾洗手的時間與肥皂清水洗手完全相同。
- (A)15. 病人罹患糖尿病 10 年，給予足部護理時何者最適當？(A)以 37°C 溫水浸泡 15~20 分後擦乾 (B)避免乾燥可給予足底及趾間擦乳液 (C)腳趾甲應該修剪成弧形以避免嵌甲 (D)有硬痂應泡軟並剪除後塗抹凡士林。
- (C)16. 病人配戴橡膠製成的活動假牙，有關假牙的清潔與使用，下列敘述何者正確？(A)假牙不用時需泡在蘇打水中保存 (B)使用 50°C 熱水清潔假牙，加強消毒效果 (C)假牙置於口腔前，應先以水溼潤之 (D)假牙需整日持續配戴，維持臉頰外觀。

【生命徵象觀察與測量】

- (D)1. 陳同學 19 歲因發燒入急診，請問發燒的認定為幾度°C 以上？(A)36 (B)36.5 (C)37 (D)37.5。
- (B)2. 老年人常因何種原因，導致體溫常不穩定？(A)體溫調節中樞未發展完全 (B)皮下脂肪較薄 (C)下視丘老化 (D)基礎代謝率較高。
- (B)3. 5 歲王小弟弟，因感冒入院治療，今幫其測量耳溫時，為了使耳道平直，應將耳朵：(A)向下向前拉 (B)向下向後拉 (C)向上向前拉 (D)向上向後拉。
- (B)4. 使用額溫槍，應該將額溫槍放置於額頭前幾公分？(A)0-1 (B)2-5 (C)5-7 (D)貼近額頭直接量。
- (A)5. 長時間在高溫環境暴露造成體溫超過 41.1°C 以上，同時有神經功能異常 (如昏迷、抽搐)，因體溫調節能力失常所致，造成排汗功能異常稱為？(A)熱中暑 (B)熱衰竭 (C)熱痙攣 (D)發燒。
- (D)6. 22 歲成年人的脈搏正常狀態下應為一分鐘幾下？(A)50-60 (B)60-70 (C)80-100 (D)60-100 次。
- (A)7. 在急救時，最常觸摸病患的哪一動脈？(A)頸動脈 (B)肱動脈 (C)橈動脈 (D)

股動脈。

- (A)8.體溫過低是指當體溫下降至幾度，如果不立即作急救或處理，過低的體溫會造成心臟停止而死亡？(A)35 (B)36 (C)37 (D)38。
- (A) 9.人體一天中，哪一個時間點的體溫最低？(A)清晨 3-5 點 (B)早上 9-11 點 (C)下午 3-5 點 (D)晚上 8-9 點。
- (C)10.下列何種體溫方式測量出來的溫度最高？(A)腋溫 (B)口溫 (C)肛溫(D)額溫。
- (D)11.下列何種狀況，會讓體溫增加？(A)進食冰冷食物 (B)休克時 (C)女生排卵日 (D)甲狀腺功能亢進。
- (C)12. 當病患開始感到寒顫，可能是即將發燒，請問此時應如何照護病患？(A) 給予冰枕以降溫 (B)給予喝冷水 (C)增加被蓋 (D)增加冷空氣及對流。
- (C)13.當體溫增加 1 度 C，人體的基礎代謝率就會增加多少？(A)5% (B)8% (C)13% (D)20%。
- (C)14. 王同學因疑似熱中暑入院，當體溫高於幾度 C 時，其死亡率將接近 80%，須立刻處理？(A)40 (B)41 (C)42 (D)43。
- (A)15. 當發燒病人體溫上升 1 °C 時，心跳一分鐘增加幾次？(A)8-10 (B)10-20 (C)20-30 (D)30 次
- (D)16. 測量脈搏時，最佳是用幾指按壓於脈搏上？(A)大拇指+食指 (B)大拇指+食指+中指 (C)中指+無名指 (D)食指+中指+無名指。
- (D)17.當病患服用毛地黃應測量哪一動脈的脈搏？(A)頸動脈 (B)肱動脈 (C)橈動脈 (D)心尖脈。
- (C)18.有關量血壓敘述，何者為非？(A) 一般高血壓定義：收縮壓超過 140mmHg，舒張壓超過 90mmHg (B)量血壓前個案最好能在安靜狀態下至少半小時 (C)高血壓的病患，降血壓藥只要血壓過高的時候服用即可，平常可以不用規則吃 (D)高血壓發生應建議臥床休息。
- (C)19.陳奶奶有心律不整，測量脈搏時，應該要測量多久才算完整？(A)30 秒 (B)50 秒 (C)1 分鐘 (D)2 分鐘。
- (C)20. 林同學因小腿骨折上石膏，應確認哪一動脈以確保腿部末梢循環有無問題？(A)頸動脈 (B)肱動脈 (C)足背動脈 (D)股動脈。
- (A)21. 成人正常呼吸速率一分鐘為多少？(A) 12~20 (B)20-25 (C)30 以上(D)6-8。
- (B)22.王女士的血壓為 90/60 mmHg，其平均動脈壓為：(A) 60 (B)70 (C)80 (D)90 mmHg。
- (D)23.登山客因登山迷路，被搜救隊尋獲時有體溫過低的情形，下列護理措施，何者錯誤？(A)給予熱飲或高熱量食物 (B)增加保暖衣物及毛毯 (C)依醫囑給予靜脈注射溫暖的溶液 (D)快速的給予身體加溫，預防凍傷的發生。

- (D)24.有關影響呼吸速率的因素，下列何者為正確？(A)藥物 (B)年齡 (C)性別 (D)以上皆正確。
- (D)25.有關呼吸過速的定義，下列何者為是？(A)每分鐘多於 10 次 (B)每分鐘多於 12 次 (C)每分鐘多於 18 次 (D)每分鐘多於 24 次。
- (A)26.有關異常呼吸的表現，下列何者為非？(A)意識不安、混淆不清 (B)皮膚指甲嘴唇變粉紅色 (C)鼻翼外張 (D)呼吸喘鳴音。
- (D)27.血氧飽和濃度(oxygen saturation; SaO₂)正常值為：(A) 70 (B) 80 (C)90 (D) 95~100%。
- (B)28.下列哪一因素會導致血壓下降？(A)運動後 (B)大出血 (C)吸菸 (D)急性疼痛。
- (A)29.測量血壓的注意事項，下列何者正確？(A)靜脈輸注側的手臂，避免施行血壓測量 (B)測量膝關動脈血壓時，應協助病人採平躺且雙腳抬高 (C)心律不整者，應連續測量三次，取最高的一次為測量值(D)初次測量應左右手皆量，日後則以血壓值較低的一側為基準值。
- (C)30.收縮壓為何處對血管壁所造成的壓力？(A)右心室(B)右心房(C)左心室(D)左心房。
- (B)31.王先生因車禍入院，前額有撕裂傷、左側手腳骨折、右前臂靜脈注射 0.9% N/S I.V.F. 60 c.c./hr、意識混亂，以簡單面罩提供氧氣，下列何者是測量血壓及體溫最適宜部位？(A)右手、耳溫(B)右腿、耳溫(C)右腿、口溫(D)右手、肛溫。
- (A)32.關於測量血壓的注意事項，下列敘述何者正確？(A)將欲測量之手臂支托，使手臂與心臟同高 (B)為確認數值正確性，無需間隔可重複充氣 (C)正常情況下，慣用手血壓較非慣用手低 (D)一般上肢血壓比下肢血壓高。

【冷熱應用】

- (B)1.李先生發燒時，護理師使用冰枕協助降低其體溫，是應用下列哪一種散熱原理？(A)輻射 (B)傳導 (C)對流 (D)蒸發。
- (A)2.下列何者為冷療法的禁忌症？①周邊動脈硬化阻塞症②急性肌肉拉傷③鼻出血④休克。(A)①④ (B)②④ (C)①③ (D)③④。
- (B)3.人體對冷熱較為敏感的部位為何？①頸部②手掌③手腕內側④前臂內側⑤腳底⑥會陰部位。(A)①②③⑤ (B)①③④⑥ (C)②③④⑥ (D)③④⑤⑥。
- (C)4.下列哪種狀況下不適合用熱水袋？(A)下背痛 (B)休克 (C)未確定診斷腹痛 (D)扭傷 5 天後。
- (A)5.有關冷療法的功能，下列敘述何者不正確？(A)促進炎症反應 (B)止血消腫 (C)抑制新陳代謝 (D)緩解疼痛。

- (D)6. 下列何者不適合局部冷療法？(A)靜脈炎 (B)扭傷初期 (C)流鼻血 (D)開放性傷口。
- (A)7. 烤燈的機轉是由電磁波轉移能量，是應用下列哪一種散熱原理？(A)輻射 (B)傳導 (C)對流 (D)蒸發。
- (B)8. 李先生在前額局部用冷敷，其反射區域為？(A)腦 (B)鼻黏膜組織 (C)肺 (D)肝。
- (A)9. 冷熱應用之注意事項，下列何者錯誤？(A)用冷用熱不必有醫囑 (B)使用前向病人仔細說明整個治療程序 (C)使用時維持病人隱密性 (D)慎防各種合併症的發生。

【孕期照護、新生兒居家護理與兒童保健】

- (A)1. 懷孕時肚子變大導致呼吸急促，以下緩解呼吸急促的方法，何者為錯？(A)盡量平躺 (B)墊高枕頭睡覺 (C)呼吸困難時，就立刻休息 (D)緩緩進行移動，放慢腳步。
- (B)2. 懷孕後期，變大的子宮壓迫直腸，導致懷孕期間排便困難，緩解便秘方法，何者為對？(A)多吃澱粉類食物 (B)攝取高纖維的全麥或麩皮穀物 (C)少喝水 (D)少運動。
- (C)3. 緩解孕吐發生的方法，何者為對？(A)多量吃三餐 (B)吃東西配水喝 (C)少喝湯湯水水 (D)早上剛起床先喝水。
- (D)4. 有關嬰兒沐浴的注意事項，下列何者正確？(A)調整室內溫度，以 22℃ 最佳 (B)從沐浴開始到洗淨全身以 15 - 20 分鐘為宜 (C)先放熱水再加冷水 (D)哺乳後一小時內不宜洗澡。
- (A)5. 下列何者是給嬰兒沐浴時，準備洗澡水的正確原則？(A)先放冷水再加熱水 (B)先放熱水再加冷水 (C)水量要超過浴盆 2/3 以上 (D)水溫要調整至 37-43℃ 之間。
- (B)6. 懷孕時減少腿部腫脹的方法，何者為錯？(A)抬起雙腿，放在高於腹部的枕頭或棉被上 (B)躺在床上，而右側躺可以為胎兒提供較佳的血液循環 (C)穿孕婦專用壓力襪 (D)減少鈉攝取(少吃醃製品)。
- (C)7. 清洗嬰兒會陰區，何者為錯？(A)男嬰將包皮向後推清洗 (B)不用刻意清洗 (C)女嬰由下往上清洗 (D)會陰區洗完需拭乾。
- (A)8. 嬰兒沐浴的順序(A)臉，頭，身體，屁股 (B)身體，屁股，臉，頭 (C)屁股，臉，身體，頭 (D)頭，身體，屁股，臉。
- (B)9. 孕吐大概在懷孕後多久會較緩解？ (A)4-5 週 (B)12-16 週 (C)20-24 週 (D)32-35 週。

- (C)10. 懷孕初期及末期會特別感到疲倦，處理方式何者為錯？(A)均衡飲食 (B)適當運動，如散步 (C)減少活動，盡量睡覺 (D)小睡或休息一下。
- (D)11. 影響肺部的擴張空間導致孕婦呼吸急促是因為？(A)變胖 (B)孕婦不運動 (C)孕婦姿勢的關係 (D)子宮佔據的空間很大。
- (A)12. 嬰兒沐浴的水溫，怎麼測試溫度適合洗澡？(A)手腕內側 (B)目測 (C)手指 (D)腳。
- (B)13. 嬰兒沐浴要幫忙洗頭，如何抱持嬰兒？(A)直立式 (B)橄欖球式 (C)躺著 (D)倒立。
- (A)14. 嬰兒沐浴洗臉的順序：(A)眼睛→耳→鼻→額→頰→下巴 (B)下巴→頰→額→鼻 (C)額→鼻→眼睛→頰→下巴 (D)沒有順序。
- (D)15. 為什麼嬰兒剛進入浴盆中，先以手沾水輕拍嬰兒前胸安撫？(A)沒有意義 (B)怕小孩怕水 (C)叫他不要動 (D)增加安全感。
- (A)16. 清洗會陰區，女嬰的洗法為何？(A)由上向下清洗 (B)由下向上清洗 (C)來回好幾次 (D)水沖過去就好。
- (B)17. 凡士林塗抹於會陰區，男嬰塗抹的範圍為何？(A)大腿區 (B)臀區 (C)臀區及大陰唇區 (D)恥骨聯合。
- (C)18. 凡士林塗抹於會陰區，女嬰塗抹的範圍為何？(A)大腿區 (B)臀區 (C)臀區及大陰唇區 (D)恥骨聯合。
- (D)19. 預防痔瘡的方法，何者為錯？(A)適當運動 (B)多吃水果 (C)多吃菜 (D)少喝水。
- (D)20. 下列何者為產前運動的目的？(A)有助於順利生產 (B)預防便秘 (C)預防水腫 (D)以上皆是。
- (C)21. 孕婦常有腳抽筋情形，可以補充何種營養素？(A)膠原蛋白 (B)葉酸 (C)鈣 (D)鐵。
- (D)22. 家長在保健中的角色與責任，何者為錯？(A)確保嬰幼兒得到適當的醫療保健 (B)確保嬰幼兒得到充足的睡眠 (C)提供安全的環境 (D)最好安全待在家裡不要外出。
- (C)23. 為孕育出期待中健康的新生命，國民健康局提供懷孕婦女幾次產前檢查？(A)2次 (B)6次 (C)10次 (D)12次。
- (C)24. 國民健康局從孩子一出生至學齡成長關鍵期，規劃系列健康服務，不包括：(A)5歲以下兒童牙齒塗氟 (B)5歲學前兒童視力及斜弱視篩檢 (C)10項新生兒先天性代謝異常疾病篩檢 (D)滿3歲學齡前兒童聽力篩檢服務。
- (B)25. 關於嬰兒口腔保健的描述，何者為錯？(A)在6個月左右開始長牙 (B)嬰兒太小不用口腔清潔 (C)第一顆牙約在6~8個月左右長出來 (D)整個乳

牙發育過程約在 2.5~3 歲左右完成。

- (D)26.關於嬰兒視力保健的描述，何者為錯？(A)剛出生的寶寶視力範圍只有 15~25 公分 (B)3~5 個月大時，逐漸能辨識人臉及鮮豔顏色 (C)7 個月大時，就可以分辨生活周遭重點事物，分得出熟悉者面孔 (D)一般情況下，孩子約 3 歲時，視力都會穩定成長至約 1.0。
- (B)27.關於嬰兒聽力保健的描述，何者為錯？(A)出生後 24-60 小時即可於醫療院所做聽力初篩 (B)嬰幼兒可以戴上立體聲耳機聽音樂 (C)聽音樂應每 30 分鐘休息一次 (D)經常注意寶寶是否會循聲音方向轉頭。
- (B)28.關於嬰兒副食品添加的描述，何者為錯？(A)穀類食品為第一選擇 (B)一次最好給兩種食物 (C)不可添加味精、香料等調味料 (D)觀察排便及皮膚的情形，以評估是否對食物過敏。
- (C)29.兒童加入全民健保的優點，何者為錯？(A)只要參加全民健保，不論是生病或受傷，都可以獲得適當及專業的醫療照顧 (B)具有兒童保健相關免費檢查項目 (C)施打疫苗僅需部分負擔 (D)生病時不用擔心過高的醫療費用負擔。

【給藥與用藥安全】

- (D)1.請問一般藥物適合儲存在哪些地方？(A)乾燥處 (B)陰涼處 (C)冰箱冷藏庫 (D)以上皆是。
- (D)2.請問當藥物外觀發生哪些現象，就可能已經變質而不宜服用？(A)變色 (B)吸水膨脹或潮解 (C)發現裂痕 (D)以上皆是。
- (A)3.下列哪一類藥物為外用藥？(A)乳膏 (B)錠劑 (C)膠囊 (D)糖衣錠。
- (A)4.當服用口服藥物時，宜搭配下列哪一種飲料大量吞服？(A)白開水 (B)牛奶 (C)烏龍茶 (D)果汁。
- (D)5.服用藥物前，務必注意哪些問題？(A)服用次數，例如一天幾次 (B)服用時間，例如飯前或飯後 (C)服用劑量，例如一次幾顆 (D)以上皆是。
- (D)6.從藥局領到藥物時，需檢查藥袋上標示哪些注意事項？(A)姓名是否正確 (B)適應症是否正確 (C)藥物使用方式是否清楚 (D)以上皆是。
- (B)7.下列用藥觀念，何者錯誤？(A)服用藥物後若出現身體異常現象(例如頭痛、噁心、嘔吐)，應立即停用並告知醫師或藥師 (B)當使用多種藥物，為減少麻煩，可同時使用 (C)口服藥宜搭配大量白開水服用 (D)藥物逾期即不宜使用。
- (D)8.下列用藥觀念，何者正確？(A)不宜相信所謂的『祖傳秘方』 (B)不宜購買電視台或廣播電台介紹之藥品 (C)購買藥物應到有合格藥師執業之藥局購

買 (D)以上皆是。

- (D)9.下列哪一類藥物，只需依藥品說明書上之用法、用量使用，可於一般藥局或康是美、屈臣氏購得？(A)感冒藥 (B)維他命 (C)止痛藥 (D)以上皆是。
- (B)10.下列哪一類藥物，病人務必遵照醫師指示服用完整個療程？(A)感冒藥 (B)抗生素 (C)止痛藥 (D)抗過敏藥物。
- (C)11.請問下列哪一類藥物因藥效強烈，若不當使用易發生副作用，而必須由醫師開立處方箋，再到藥局購藥？(A)成藥 (B)指示用藥 (C)處方藥 (D)以上皆是。

【高齡者溝通】

- (B)1. Maslow 的需求層次理論中，何者為社會需求？(A)生活穩定 (B)愛與歸屬感 (C)成就 (D)口渴。
- (C)2. 以下對溝通的敘述何者為非？(A)非語言溝通占了溝通中的 65% (B)語言溝通占了溝通中的 35% (C)收訊者給予發訊者回饋，此屬於單向溝通 (D)適度的自我表露可縮短彼此的距離。
- (D)3. 與高齡者溝通的策略中，何者為非？(A)面對長輩的批評時，可以先聆聽或詢問他們為什麼會有這樣的想法 (B)一開始可以先跟著他附和，先讓他覺得自己的觀點被聆聽後，再開始訴說你的想法 (C)當長輩說回憶故事時，有人在一旁傾聽，可以減少孤獨感，讓他們覺得自己被關注 (D)面對長輩的批評時，要勇於反駁並提出自己的意見。
- (D)4. 以下何者為影響人際關係的因素？(A)生活環境與經驗 (B)表達能力與方式 (C)個人特質 (D)以上皆是。
- (C)5. 以下何者非個人特質中的外在特質？(A)態度 (B)聲音 (C)EQ (D)情緒反應。
- (D)6. 以下何者非個人特質中的內在特質？(A)個性 (B)人格特質 (C)EQ (D)情緒控制。
- (B)7. 以下何者非溝通技巧中良好的表達方式？(A)得體的說話 (B)可以理直氣壯與對方理論 (C)反省自己的說話方式 (D)明確表達訊息。
- (C)8. 「我也曾經有過類似的經歷與挫折」，此為哪一種溝通的技巧？(A)傾聽 (B)讚美 (C)自我表露 (D)同理。
- (D)9. 以下何者非溝通的途徑？(A)視覺 (B)聽覺 (C)觸覺 (D)味覺。
- (D)10. 以下何者非高 EQ 的人之特質？(A)能察覺到自我的情緒 (B)懂得與人互動 (C)會遵守自己的承諾 (D)無法與人友善溝通。
- (B)11. 以下何者非低 EQ 人之特質？(A)脾氣暴躁 (B)非常自律 (C)缺乏同理心 (D)情緒壓抑。

- (D)12. 溝通的互動過程包含哪些要素？(A)訊息 (B)途徑 (C)回饋 (D)以上皆是。
- (D)13. 以下何者為非語言的溝通方式？(A)打電話給同學 (B)face book 發布心情札記 (C)e-mail 給同學告知技藝競賽項目 (D)與同學說話時有眼神接觸。
- (A)14. 陳婆婆：「我不知道我能做什麼？自從丈夫去世後好像生活變得沒意義了...我不希望完全依賴我女兒，她也有自己的家庭，我不知道怎麼辦了。」以下何者的回應最能展現同理？(A)我可以感受到你的無助 (B)不要想太多 (C)放輕鬆，多出去戶外走走吧 (D)你有考慮去養老院嗎。
- (C)15. 以下何者的回應最能展現同理？(A)小孩逃學又不是你的錯，你為什麼要如此自責 (B)遇到這種事你為什麼不找人幫忙 (C)我很心疼你，這陣子為了小孩奔波沒有好好休息 (D)你為什麼要認為小孩逃學是你的錯。
- (D)16. 以下何者為好的溝通技巧？(A)同理 (B)傾聽 (C)表達 (D)以上皆是。
- (B)17. 對於同理的敘述，以下何者為非？(A)同理是要能回應對方的感受 (B)同理與同情是一樣的 (C)少說你多說我 (D)需放慢腳步。
- (B)18. 以下何者為非？(A)傾聽是仔細去聆聽對方所說，要能聽出言外之意 (B)現代人平常多使用 LINE 等通訊軟體，此有利於縮短人與人之間的距離 (C)溝通是生存的必備技巧 (D)溝通包含社交性溝通以及治療性溝通。
- (A)19. 以下敘述何者為非？(A)EQ 是智能商數，簡稱智商，是管理情緒的能力 (B)嬰幼兒時期的家人關係，是個人成長後建立人際關係的重要基礎 (C)某些特殊生活經驗會影響我們的人際關係 (D)人類的個別差異，加上種族與成長地方的不同，會產生不同文化與價值判斷。
- (D)20. 以下何者不屬於社交性人際關係？(A)朋友關係 (B)僱傭關係 (C)師生關係 (D)護病關係。

【高齡者活動安全與防跌、骨骼肌肉損傷照護】

- (D)1. 老人跌倒而最常發生的骨折部位是哪裡？(A)腕骨 (B)肱骨 (C)膝關節 (D)髖關節。
- (C)2. 預防老人跌倒的住家環境的設計，下列何者錯誤？(A)浴室地面加裝防滑墊 (B)樓梯宜加裝欄杆 (C)多使用各種顏色的藝術燈光更美麗 (D)清理走道的雜物。
- (C)3. 與 75 歲的老先生溝通時，應該注意下列何事項：(A)在他耳朵聽力較差的一側，大聲吼叫 (B)說話速度要快 (C)以低頻率聲音與其交談 (D)為了維持老先生自尊心，不建議使用助聽器。
- (A)4. 老人的記憶力容易發生下列何種情況？(A)記憶力變差 (B)記憶力時好時差 (C)記憶力不受影響 (D)記憶力變好。

- (A)5. 老化的過程是從什麼時候開始的？(A)出生時 (B)25 歲 (C)40 歲 (D)65 歲。
- (D)6. 長者整合性照護評估(ICOPE)的項目，下列何者錯誤？(A)行動能力 (B)認知功能 (C)視力 (D)身高體重。
- (B)7. 造成老人跌倒常見的原因，下列何者錯誤？(A)身體功能下降 (B)服用綜合維他命 (C)地板濕滑 (D)罹患失智症。
- (A)8. 發生跌倒時的處理方式，下列敘述何者錯誤？(A)先自己移至平坦的地方 (B)先檢查有無受傷及疼痛 (C)在不確定是否有骨折時千萬不要亂動 (D)必要時可尋求協助。
- (A)9. 營造安全的居家環境以預防老人跌倒，下列敘述何者錯誤？(A)晚上睡覺時屋內不要有任何燈光，以免影響睡眠 (B)浴室地面加裝防滑墊 (C)地毯踏墊下方加上防滑墊 (D)馬桶旁加裝扶手。
- (A)10. 為增加長輩身體適能，下列敘述何者錯誤？(A)運動越劇烈越好 (B)可做肢體柔軟度訓練 (C)可做平衡訓練 (D)可做肌力訓練。
- (C)11. 當家中有行動不便的老人時，可使用那些輔具以預防老人跌倒，下列何者為非？(A)輪椅 (B)助行器 (C)直排輪 (D)床旁便椅。
- (B)12. 使用輪椅的注意事項，何者為最正確？(A)只要活動不良或肌肉受損就要使用輪椅 (B)長期使用輪椅時，應 15 分鐘抬高臀部 1 次以預防皮膚受損 (C)臥床病人使用輪椅時，輪椅應放在患側處 (D)雙手操縱輪椅時，速度要越快越好。

【基礎急救法】

- (A)1. 急救事件發生後，生命復甦術過程中，每次吹氣約多少時間？(A)1 秒鐘 (B)2 秒鐘 (C)3 秒鐘 (D)5 秒鐘。
- (C)2. 患者將手部放在下列哪一個身體部位，稱為哈姆立克徵象，代表呼吸道哽塞？(A)頭部 (B)胸口 (C)頸部 (D)腹部。
- (B)3. 急救過程中，有脈搏、沒呼吸，每分鐘需給予幾次人工呼吸？(A)5 次 (B)10 次 (C)15 次 (D)因人而異。
- (D)4. 面對下列何種情況，應先急救患者 2 分鐘再去打求救電話？(A)小嬰兒 (B)溺水 (C)藥物中毒 (D)以上皆是。
- (A)5. 急救的主要目的不包括下列何者？(A)展現急救的執行能力 (B)維持最大生理功能 (C)讓傷患盡早獲得治療，降低傷害 (D)提供傷患及家屬心理支持。
- (D)6. 施救者在急救過程中必須謹記的最重要原則為何？(A)注重無菌技能 (B)排除障礙，淨空通道 (C)遵守團隊分工 (D)確保周遭環境的安全。
- (B)7. 下列哪一種傷患必須立即給予心外按摩及人工呼吸之心肺復甦術？(A)有脈搏，

- 有呼吸 (B)無呼吸、無脈搏 (C)無呼吸、有脈搏 (D)有呼吸，無脈搏。
- (C)8. 有關心外按摩之敘述，何者正確? (A)按壓速度越快越好 (B)心跳不規則患者仍須按摩維持效能 (C)按壓時須使用施救者全身力量下壓 (D)按壓次數可以默數，以保持環境安寧。
- (B)9. 急救過程中，可以觸摸何處觀察身體血液循環的功能? (A)觸診心臟 (B)觸摸頸動脈 (C)手肘彎曲處的肱動脈 (D)手腕的橈動脈。
- (A)10. 給予急救病患吹氣時，發現胸部沒有起伏，應考慮下列哪個處置? (A)重新壓額抬下巴維持呼吸道通暢 (B)檢查口腔，有無異物 (C)先給予哈姆立克急救術 (D)跳過人工呼吸，直接心臟按摩。
- (C)11. 急救過程兩人必須換位置時，中斷急救時間不可以超過幾秒鐘? (A)2 秒鐘 (B)5 秒鐘 (C)10 秒鐘 (D)15 秒鐘。
- (B)12. 執行心肺復甦術時，下列敘述，何者正確? (A)手肘彎曲按壓效果最省力 (B)每 30 次胸外按摩後，需給予 2 次人工呼吸 (C)雙手需上下交疊放在左側乳房上方 (D)人工氣囊擠壓的氣體量，越大越好。
- (A)13. 下列何者並非急救現場初級評估(叫叫 CAB)的工作內容? (A)評估有無骨折 (B)評估有意識 (C)評估有無呼吸 (D)評估有無血液循環。
- (D)14. 不同的傷勢或病情需協助傷患擺合適的姿勢，下列敘述何者不正確? (A)腹痛：平躺屈膝 (B)頭部創傷：平躺，頭肩墊高 (C)休克：頭低腳高 (D)呼吸喘：平躺。
- (B)15. 成人人工呼吸的敘述，何者正確? (A)不敢對陌生人人工呼吸，就無法完成病患施救 (B)每次擠壓面罩，須觀察胸部有無起伏 (C)甦醒球的面罩不要太緊貼患者臉頰，免得壓傷皮膚 (D)牙關緊閉者必須將嘴巴扳開，以執行口對口人工呼吸。
- (A)16. 急救後，患者已有脈搏但是無法自行呼吸，施救者應該給予什麼處置? (A)人工呼吸 (B)胸外心臟按摩 (C)捶胸 (D)採復甦姿勢。
- (A)17. 基本生命復甦術(BLS)採叫叫 CAB 甦醒術，以下敘述何者錯誤? (A)第一個叫，是呼叫 119 (B)CAB 的順序變成 ABC，將影響急救成效 (C)A 指的維持呼吸道通暢 (D)B 指的給予人工呼吸。
- (C)18. 心肺復甦術救助患者的過程，施救者何時才可停止施救? (A)已經執行 10 分鐘了 (B)總共施行 5 個循環了 (C)已經有他人接手了 (D)持續 100-120 次心臟按摩了
- (C)19. 基本生命復甦術(BLS)的黃金急救時間是事發後幾分鐘要完成? (A)1-2 分鐘 (B)2-3 分鐘 (C)3-4 分鐘 (D)4-6 分鐘。
- (B)20. 對於嗆咳患者之心肺復甦術，何者敘述為錯誤的? (A)心外按摩具有推擠

- 呼吸道異物的效果 (B)不論是否看見異物，人工呼吸前都須撈取口腔 (C)清除異物前，都需先將患者側身 (D)撈取異物後，需在給 2 次人工呼吸。
- (C)21. 有關基本生命復甦術(BLS)之描述，何者是錯誤的? (A)按壓心臟與人工呼吸的比例為 30：2 (B)應連續作五個循環，或每 2 分鐘檢查一次心律 (C)非醫療人員不行執行基本生命復甦術(BLS) (D)頸椎受傷者須採推下顎法來維持急救時的呼吸道暢通。
- (A)22. 下列對於急救的敘述，何者錯誤? (A)心外按摩跟人工呼吸的施救者分工後，急救過程中不可以互換工作 (B)哈姆立克急救法，施救者握拳後放在患者劍突與肚臍之間的腹部 (C)嬰幼兒不宜給予花生食用，避免造成呼吸道阻塞 (D)急救過程的用具可就地取材，並非均需使用醫療器材才有療效。

【外傷照護】

- (A)1. 換藥過程中若同時有乾淨傷口及汙染傷口時，換藥之順序應如何才恰當?
(A)先換乾淨傷口，再換洗汙染傷口 (B)先換汙染傷口，再換乾淨傷口 (C)換藥順序不需等別注意 (D)兩個傷口同時進行換藥。
- (D)2. 以下敘述，何者為錯? (A)包紮敷料時不可固定太緊 (B)換敷料時宜減少暴露時間 (C)敷料潮濕時，必須立即給予更換 (D)消毒棉棒來回擦拭多次。
- (D)3. 以下有關傷口照顧的敘述何者為錯? (A)要增加蛋白質攝取 (B)傷口敷料如被弄髒，請隨時做更換 (C)勿長期壓迫傷口 (D)換藥前後不需要洗手。
- (D)4. 傷口處理原則的描述，下列何者最不適當? (A)使用涼開水或生理食鹽水清潔 (B)不要隨意拔出留在傷口上的任何東西 (C)加強肢體保暖 (D)鼓勵多喝飲料以補充能量。
- (D)5. 有效且常用的止血方法有哪些? (A)抬高傷肢止血法 (B)直接加壓止血法 (C)冰敷止血 (D)以上皆是。
- (C)6. 繃帶應用的目的，何者為非? (A)固定傷口敷料、保護傷口避免感染 (B)支撐患處、減輕水腫 (C)節省成本 (D)局部加壓止血、矯正畸形。
- (A)7. 彈繃是屬於哪一種類型的繃帶? (A)捲軸繃帶 (B)套入式繃帶 (C)摺帶繃帶 (D)以上皆非。
- (D)8. 繃帶包紮時的注意事項，何者最不正確? (A)繃帶不能直接接觸傷口 (B)繃帶必須是清潔、乾燥的 (C)繃帶包紮時要將傷肢維持在正確的功能位置上 (D)會腫脹的肢體，應選擇紗布繃帶。
- (B)9. 繃帶包紮時的注意事項描述，何者最正確? (A)環形包紮法最適用於粗細不均勻部位的包紮 (B)應從遠心端往近心端包紮 (C)包紮時每圈壓力要均勻，每圈覆蓋住前圈的 1/5 寬度 (D)結帶位置要選在骨頭突出或關節處。

- (B)10. 有關外傷的照護，何者不正確？(A)傷口清潔應該由上往下 (B)傷口消毒應該由外到內 (C)運用三角巾進行上肢包紮時，要讓手指高於手肘，且常常觀察手指血液循環狀況 (D)傷口應該先清潔消毒包紮後，才再使用彈繃。

【失智的預防與照護】

- (A)1. 最常見的失智症類型是：(A)阿茲海默型 (B)血管性失智症 (C)營養失調型 (D)新陳代謝異常型。
- (D)2. 哪些是罹患失智症時，會出現的症狀？(A)記憶力喪失 (B)理解力喪失 (C)情緒障礙 (D)以上皆是。
- (A)3. 當失智者出現定向力障礙，最早期會發生的問題是：(A)日夜顛倒 (B)找不到回家的路 (C)錯認家人 (D)以上皆非。
- (B)4. 台灣失智者常見的精神問題行為，何者為非？(A)攻擊行為 (B)依戀行為 (C)多食 (D)重複行為。
- (D)5. 令失智症家屬感到困擾的問題行為，何者為是？(A)被偷妄想 (B)徘徊、遊走、坐立不安 (C)性問題行為 (D)以上皆是。
- (D)6. 如果失智者出現攻擊行為時，如何處理最不適當？(A)順，轉移他的注意力 (B)等，幫忙找解決方法 (C)無聲勝有聲，先不要說太多 (D)義正詞嚴告訴他不可以這樣做，先約束他在椅子上。
- (B)7. 何者不是失智症的高危險群？(A)年紀 65 歲以上 (B)男性 (C)之前曾有頭部創傷 (D)不識字者。
- (C)8. 可以預防失智症的「地中海型飲食」，特色不包括：(A)堅果 (B)橄欖油 (C)牛肉 (D)綠色蔬菜。
- (C)9. 預防失智症的方法，何者最不正確？(A)要常常動腦 (B)每週安排規律運動 (C)保持略重的體重 (D)多攝取維他命 B 群。
- (D)10. 哪些因素會增加罹患失智症的機率？(A)高血糖 (B)抽菸 (C)憂鬱 (D)以上皆是。